ご利用ください

出前講座

町の業務について「この制度をもっと詳しく知りたい」、「どうしてこんな仕事をしているの」などと、思われたことはありませんか。

町では、職場、自治会、サークルなど、おおむね５人以上の集まりの場に担当職員が直接お伺いして、皆さんに説明させていただく「出前講座」を行っています。

町が行っている業務であれば、どのような内容でも構いませんので、どうぞご利用ください。

※　業務の都合により、すぐに対応できない場合は、日程などの調整をお願いすることがあります。

［問合せ先］総務部企画課
TEL：0158-42-4818　FAX：0158-42-3688
E-mail：kikaku@engaru.jp

保健師・栄養士の「健康★出前講座」

町では、町内のおおむね５人以上で構成される団体やグループなどの集まりの場に、保健師・栄養士が直接お伺いして、皆さんの健康づくりをお手伝いする「健康★出前講座」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

■内容の一例

- 血圧管理のコツ教えます！　チャレンジ１３０／８５未満
- 透析は突然に？ 慢性腎臓病(ＣＫＤ)について学ぼう
- 太らない食べ方教えます！
- 頭と体が目覚める運動（ｅボール、ノルディックウオーキングなど）
- 怖そうで怖くない がんの話
- 新常識！認知症は生活習慣病だった!?
- 「たばこ、いつやめるの？今でしょ！」

［問合せ先］民生部保健福祉課保健予防担当
TEL：0158-42-4813　FAX：0158-49-3120
E-mail：e-hoken@engaru.jp

令和元年度　まちの収入と使いみち　－令和元年度遠軽町予算　財政状況冊子－
［発　行］遠軽町
［発行日］令和元年６月
［編　集］総務部財政課
TEL：0158-42-4377　FAX：0158-42-3688
E-mail：zaisei@engaru.jp