

第2節 目標の設定

「遠軽町ヘルシープラン（第2次）」の期間 平成26年から平成34年まで、平成29年をめぐりに中間評価を行う

表 遠軽町の目標設定

(*) 年間死亡数

◎は国の目標値を既に達成

分野	項目	国の現状値	町の現状値	国の目標値	町の目標値	データソース	
1 がん	① 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	男109.1 女61.8	男98.7(*19人) 女37.7(*10人)	H22 73.9	H27 減少	⑨	
	②がん検診の受診率の向上						
	・胃がん	男性 34.3% 女性 24.9%	男性 17.5% 女性 14.9%	H23 40% (40~69歳)	当面 40%	H34 ①	
	・肺がん	男性 24.9% 女性 27.4%	男性 18.3% 女性 14.9%				
	・大腸がん	男性 27.4% 女性 32.0%	男性 19.8% 女性 18.90%	H28 50%以上 (子宮20~69歳)	H28 50%		
・子宮がん	32.0%	18.90%					
・乳がん	31.4%	27.10%					
2 循環器疾患	①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少	(10万人当たり) 男性 49.5 女性 26.9	男性64.4(*13人) 女性20.4(*16人)	H22 H22	男性 41.6 女性 24.7	H34 減少	H34 ⑨
	・脳血管疾患	男性 49.5 女性 26.9	男性64.4(*13人) 女性20.4(*16人)	H22 H22	男性 41.6 女性 24.7	H34 減少	H34 ⑨
	・虚血性心疾患	男性 36.9 女性 15.3	男性23.8(*7人) 女性17.0(*7人)	H22 H22	男性 31.8 女性 13.7	H34 減少	H34 ⑨
	②高血圧の改善	男性 138mmHg 女性 134mmHg	男性 133.5mmHg 女性 130.9mmHg	H23 道	男性134mmHg以下 女性130mmHg以下	◎現状維持又は低下	H34 道
	・収縮期血圧の平均値(血圧の服薬者を含む)(40~89歳)	男性 138mmHg 女性 134mmHg	男性 133.5mmHg 女性 130.9mmHg		男性 60.4% 女性 53.5%	男性 40.0% 女性 30.5%	
	・高血圧有病者の割合(40~74歳) 【140/90mmHg以上、降圧剤服薬者】	男性 47.0% 女性 23.4%	男性 10.8% 女性 9.3%	H24	男性 23.4% 女性 21.4%	維持	H34
	・正常高血圧者の割合(40~74歳) 【130以上140未満/85以上90mmHg未満の者で降圧剤服薬者を除く】	男性 23.4% 女性 11.7%	男性 8.3% 女性 11.6%		男性 6.2% 女性 8.8%	減少	
③脂質異常症の減少 (LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合の減少)	男性 27.5% 女性 11.7%	男性 8.3% 女性 11.6%	H20	H20年度に比較して25%減	19.6%	H34 ②	
④メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の減少	約1400万人	29.0% 基準該当 18.5% 予備軍 10.5%					
⑤特定健康診査・特定保健指導実施率の向上							
・特定健康診査の実施率	国保 32.0%	H22 32.6%		60.0%	H27 60%	H29	
・特定保健指導の終了率	〃 20.8%	H22 73.0%		60.0%	◎60%		
3 糖尿病	①合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	16,271人	H22 7人		15,000人	減少	H34 ③
	②糖尿病有病者の増加の抑制 (HbA1cがNGSP値6.5%以上の者の割合)	890万人	H19 8.3%	H24	1,000万人	現状維持又は減少	
	③血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 (HbA1cがNGSP値8.4%以上の者のうち治療中と回答した者の割合)	1.2%	H21 0.7%		1.00%	◎現状維持	H34 ②
	④治療継続者の割合の増加 (HbA1cがNGSP値6.5%以上の者のうち治療中と回答した者の割合)	63.7%	H22 63.8%	75%	75%		

分野	項目	国の現状値	町の現状値	国の目標値	町の目標値	データソース	
4 栄養・食生活	①適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少)						
	・20歳代の女性のやせの者の割合の減少 (妊娠時のやせの者の割合)	29.0%	H22 10.7%	H24 20%	H34 減少傾向へ	H34 ④	
	・全出生数中の低出生体重児の割合の減少	9.6%	11.8%				
	・肥満傾向にある子どもの割合の減少 (3歳児健診で太りすぎ【カウプ18以上】の幼児の割合)		7.5%	H24	H26 減少傾向へ	H34 ④	
	・20~60歳代男性の肥満者の割合の減少	男性 31.2% 女性 22.2%	男性 34.4% 女性 25.2%				
・40~60歳代女性の肥満者の割合の減少	男性 22.2% 女性 17.4%	男性 25.2% 女性 13.3%	H22	H34 19%	H34 減少		
②低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制	17.4%			22%	◎現状維持又は減少	②	
5 身体活動・運動	①運動習慣者の割合の増加 【※日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する者】						
	・20~64歳	男性 26.3% 女性 22.9% 総数 24.3%	男性 48.3% 女性 39.8% 総数 43.9%	H24	男性 36% 女性 33% 総数 34%	H34 ◎現状維持	H34 ③
・65歳以上	男性 47.6% 女性 37.6% 総数 41.9%	男性 55.7% 女性 42.3% 総数 49.1%	男性 58% 女性 48% 総数 52%		現状維持又は増加		
6 飲酒	①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低減 (一日当たりの純アルコールの摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)	男性 15.3% 女性 7.5%	男性 10.2% 女性 3.2%	H24	男性 13.0% 女性 6.4%	◎現状維持又は減少	H34 ⑥
	②妊娠中の飲酒をなくす	8.7%	0%		0%	◎現状維持	
7 喫煙	①妊婦の喫煙率の減少	5%	9.1%	H24	0%	H34 減少	
	②成人の喫煙率の減少	19.5%	15.0%		12%		
	③受動喫煙の機会する者の割合の減少 ※家庭内	10.7%	54.1%(妊婦の夫)	H23 3%	3%	減少	
8 歯	①乳児期・学齢期でう蝕のない者の割合の増加						
	・3歳児でう蝕がない者の割合の増加	77.1%	69.2%	H24	80%以上	H34 増加	
	・12歳児の一人平均う蝕数の減少	1.3歯	1.5歯		1.0歯未満		
	②過去1年間に歯科検診を受診した者の増加(歯周疾患検診受診者数)		統計なし		65%	増加	
③歯周病を有する者の割合の減少		45.2%		40代25%、60代45%	減少	⑩	
9 心の健康	①自殺者の減少(人口10万に当たり)	23.4%	H22 40.5	H22 減少	減少	H34 ⑧	
高齢者	①介護保険サービス利用者の増加の抑制	452万人	H24 803人	H25 657万人	H37 増加率の抑制	H34 ⑦	

データソース ①町がん検診 ②町国保特定健康診査 ③町国保レセプト・身体障害者手帳交付状況 ④町3歳児健診
⑤町学校保健統計 ⑥町妊婦届出 ⑦介護保険事業報告 ⑧人口動態 ⑨地域保健情報年報 ⑩町歯周病検診