

広報

えんがる



9

2019 第168号

主な内容

ひと～遠軽厚生病院産婦人科 上田あかね医師～
(仮称)えんがる町民センター建設検討協議会だより 第16号
まちのイベントに行ってみよう！～町内イベント情報～
水道料金・下水道使用料等の料金変更について

マチイロ



広報えんがるを
スマートフォンへ
配信します。

表紙【日本一過酷なレースで3位入賞～秩父宮記念第44回富士登山駅伝競走大会】

遠軽町民憲章『^{はぐく}育み・^{つく}創り・^{あい}愛し・^{はげ}励む心で、^{とわ}永遠に輝く遠軽町』(一部抜粋)

遠軽厚生病院産婦人科

上田あかね 医師



遠軽厚生病院に、新たに産婦人科常勤医師となる上田あかね医師が着任した。このたび、8月1日から診療を開始した上田医師にお話を伺った。

医師不足により、平成27年10月に出産ができなくなった遠軽厚生病院。これを受けて、遠軽町、湧別町及び佐呂間町の3町では遠軽地区総合開発期成会の専門会議として「遠軽地区地域医療対策連携会議」を組織し、産婦人科医師の確保に取り組んできた。その結果、この地域の窮状を知った石川雅嗣医師が平成28年8月から、その後、同連携会議が送ったダイレクトメールを見た鈴木尚子医師が平成29年9月から常勤している。そして、このたび、上田医師の常勤が決まった。

兵庫県出身の上田医師は、日本産婦人科学会の専門医の認定資格を持ち、大学卒業後、主に都市部の病院に勤務した後、国立国際医療研究センターから岡山県庁に意向となる。そんな上田医師が、遠軽厚生病院のことを知るのは今年2月のこと。以前勤めていた病院の先輩と鈴木医師が知り合いで、その先輩から遠軽厚生病院の産婦人科常勤医師が1人になることを聞き、地域医療に興味があったことから、「二度、見学に行ってみよう」と思った。

その後、上田医師は見学のため5月にこの地を訪れている。北海道へは旅行で数回しか来たことがなかったという上田医師を鈴木医師が、遠軽地域のことをいろいろと紹介してくれた。その際、同連携会議が送ったチラシを鈴木先生も見せて来たことを知る。

振り返れば、上田医師が2年前、岡山県倉敷中央病院に勤務しているとき、突然送られてきたチラシがある。それが、鈴木先生も見たと連携会議のチラシだ。「町と病院が地域でのお産を守るためにここまで頑張るんだと驚きました」と話している。

「鈴木先生から病院の現状や体制についてしっかり聞くことができ、産婦人科常勤医師が2人であっても、バックアップ体制がしっかりしている」と感じたという。「全く知らない土地で、新しい環境での診療ということに対しての不安はあったが、鈴木先生の診療や

地域医療に対する思いを知り、一緒に仕事がしたい」と思い、遠軽町での勤務を決めた。

遠軽厚生病院では、石川医師が今年8月に退任して産婦人科が鈴木医師と上田医師の常勤医2人と出張医という体制になった。上田医師は「妊娠・出産はもちろん問題のないことの方が多いのですが、時には合併症や急変といったことも起こり得ます。そのため、産婦人科内はもちろん他の診療科とも情報共有や連携を取ることで日頃からの備えを行うようにしています」と話している。

最後に上田医師は「ご縁があり、遠軽町に來させていただいたので、地元の方が安心して妊娠・出産できる体制が続くように診療等を行ってまいります」と思います。また、助産師さんや看護師さんをはじめとするスタッフの皆さんと一緒に、仕事にやりがいをもって楽しく働いていきたいと思えます。少しでも地域住民の皆様のお役に立て



▲産婦人科を支える鈴木医師と上田医師

るよう鈴木先生と協力して頑張ってもらいたいと思えますので、どうぞよろしくお願いたします」と話していた。また、平成29年9月から産婦人科を支えてきた鈴木医師は「上田先生自身がお互いに能力を発揮して、高め合える関係でありたい。婦人科診療も行ってまいりますので、まずは、何でも相談していただけたらと思います」と話していた。

■ 9月1日からの週間診療予定表 ※午後の外来受付(月・木・金)を開始しました

受付時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前 8:30 ~11:00	産科	上田あかね	鈴木 尚子	上田あかね	鈴木 尚子	出張医
	婦人科	鈴木 尚子	上田あかね	鈴木 尚子	出張医	上田あかね
午後 14:00 ~15:00	産科 婦人科	鈴木 尚子	手術	手術	上田あかね	担当医

※木村医師、旭川医大出張医の診療は、これまでどおりの体制で行っています。

遠軽厚生病院産婦人科の診療については
同病院(☎42-4101)までお問い合わせください。

(仮称) えんがる町民センター

建設検討協議会だより

令和元年9月
第16号

『文化の種』を蒔き、新しい遠軽の未来を創ろう

「遠軽町芸術文化交流プラザ」ワークショップ

第4回 建設検討協議会 事業部会

第4回目となる事業部会を、7月9日に開催しました。事業部会では、町民センターの開館関連事業や年間を通じた各種事業の検討を進めています。



▲第4回事業部会の様子

一つとして優れた舞台芸術の公演活動に取組んでいる先進的事例を参考に、どのような開館記念事業が望ましいのか、また、企画立案方法をどのようにするのか検討を行いました。

そのほか、会議終了後に開催する「遠軽町芸術文化交流プラザ」利用予定団体によるワークショップの運営方法などを確認し、参加する団体から多くの意見を出してもらったための方法について話し合いが行われました。

■「遠軽町芸術文化交流プラザ」利用予定団体によるワークショップ

7月9日、「遠軽町芸術文化交流プラザ」利用予定団体によるワークショップを開催しました。

この取組みは、平成29年度に実施した(仮称)えんがる町民センター建設に伴うアンケートに回答いただいた文化団体を対象に開催したもので、25団体の代表者に参加をいただきました。

このワークショップでは、本年度から着工した建設工事等のスケジュールや建設検討協議会等による検討経過、デジタル画面データを活用し立体感を演出しながら基本設計等の説明が行われました。

全体会の後、現在、各団体が活動している場所や諸室、発表会等での施設の利用形態ごとにグループ分けが行われ、各団体の活動状況や課題、これから新しい施設での利用方法等について活発な意見が交わされました。

■主な意見

- ・ これからも、ワークショップを開催して欲しい。
- ・ 大人数で構成される団体の場合、発表会等では広いスペースや多くの諸室利用が必要不可欠である。
- ・ 今後も増加する高齢世代の利用を想定した設備等の充実を希望したい。
- ・ 各団体が中心となり、大会等を遠軽町で開催することで地域活性が期待できる。
- ・ 文化団体の継続的な活動を考慮した「使用料金」の設定を希望する。
- ・ 和室に「囲碁」「将棋」などを備え付け、一般の利用者を増やす工夫があっても良い。

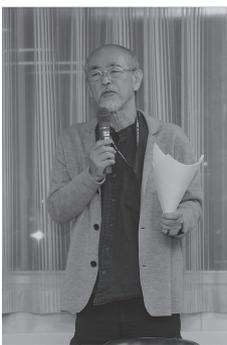


▲グループDの話し合い

建設工事等のお知らせ

現在、(仮称)えんがる町民センターの建設工事が進められており、工事現場周辺では、大型車両等の通行が多くなっています。歩行者や自転車の運転など、近隣を通行される場合は、交通安全に留意されますようご協力をお願いします。

▶太田アドバイザーによる講評



▲グループEの話し合い

「(仮称)えんがる町民センター建設検討協議会だより」は、不定期に発行しています。

問地域拠点施設準備室

☎46・3181

まちのイベントに行ってみよう!

行ったことがある方もない方も、みんなでまちのイベントを楽しもう!

ちゃちゃワールド イベントのご案内



9/15日

トイシアター

パントマイムショー

トイシアターによる「パントマイムショー」を開催します。背の高い「トイ」と小さな「かのん」による、面白くてちょっと不思議なパフォーマンスをお楽しみいただけます。

※ショーは、11:00と15:00の2回公演。

※入館料(大人600円、小学生300円)のみでご覧いただけます。



☎ちゃちゃワールド ☎49 - 4022



丸瀬布いこいの森 イベントのご案内



9/7土



いこいの森杯 秋季パークゴルフ大会

■時間 9:00～

■参加料 1人1,200円 (温泉入浴券、食事券付き)

■競技方法 18H×2 36Hストロークプレー

■表彰 男女別 1位～5位 およびその他各賞

■申込期限 9月2日まで

■申込方法 やまびこ温



泉にある参加申込書に記入するか、お電話で申し込みください。

- ・丸瀬布支所産業課 ☎47-2213
- ・丸瀬布パークゴルフ協会 ☎47-3086(佐々木)

☎丸瀬布支所産業課 ☎47 - 2213

9/14土

雨宮21号

森林鉄道蒸気機関車 お月見列車運行・撮影会

■運行時間 1便目19:20発 2便目19:40発

■乗車料金 大人 500円 4才～中学生 250円 3歳以下 無料

※乗車券は18時30分 から販売します

■撮影会 18:00～19:00



9/14土・15日

第13回えんがる物産まつり

太陽の丘えんがる公園虹のひろばに、遠軽の特産品が大集合。管理棟前で行うため入場料はかかりませんので、お気軽にお越しください。

■えんがる物産まつり日程

各日とも 10:00～15:00(雨天決行)

■会場 太陽の丘えんがる公園虹のひろば管理棟前

■内容 物産協会会員事業所等による遠軽の特産品販売、お楽しみ抽選会、白滝じゃが販売など。

■イベント

【14日(土)】10:00～ 遠軽がんばろう太鼓演奏
10:30～・13:00～ ヒップホップダンス「ライベリーキッズ」
11:30～ お箸で豆移しゲーム(先着20人)※優勝賞金1万円^{ほか}

【15日(日)】

10:00～・13:00～ ジャズダンス&ヒップホップダンス「ジャズダンスサークル」、チアダンス「バニーズ」
11:30～ ジャガイモ積みゲーム(先着20人)※優勝賞金1万円^{ほか}

【各日とも】10:00～15:00 子ども遊具コーナー
「ふあふあうさぎちゃん」 1回200円

14:30～ 「紅白餅まき」

☎遠軽物産協会(遠軽商工会議所内) ☎42 - 5201



9/17火・18水

安全・安心まちづくり 秋まつり

■秋まつり日程

17日(火) 15:00～22:00

18日(水) 10:00～22:00

■会場 公設グラウンド

■ステージイベント

【17日(火)】

18:00～ チアダンス「Bunny's」

18:20～ キッズダンスステージ「ライベリーキッズ」

18:50～ 文化連盟による演芸(カラオケ、舞踊等)

【18日(水)】

15:00～・17:30～ ピエロの大道芸

18:05～ 「アリョーナ」歌謡ショー

18:50～ ものまね「ひばり」ショー

19:40～ 「武山あきよ」オンステージ

☎住民生活課 ☎42 - 4812



9/8日

太陽の丘

コスモスフェスタ2019

コスモスが咲き誇る会場で、コスモスフェスタイベントを開催します。

皆さんお楽しみのコスモスコンサートは、独特の声質と節回し、テレビCMなどでお馴染みの「瀬川瑛子」さん、「碧いうさぎ」などのヒット曲で知られる「酒井法子」さん、魅惑のクリスタルボイスで歌い上げる「松原健之」さんと豪華な顔ぶれです。

そのほかにもステージでは、STVラジオでお馴染みの喜瀬ひろしさんとようへいさんの軽快なトークとともに、ヒップホップダンスチームやがんぼう太鼓など、地元の皆さんもイベントを盛り上げます。

会場内には多くの出店が並び、エア遊具や似顔絵コーナーも設置します。

ステージとアトラクションと出店と、そして満開のコスモスで秋のひとときをお楽しみください。

■会場 太陽の丘えんがる公園虹のひろばコスモス園

■入園料 大人300円、中学生以下無料

■イベント内容

- 9:30~9:50 遠軽がんぼう太鼓演奏
 - 9:30~15:00 似顔絵コーナー・エア遊具
 - 9:50~10:10 チアダンス「トータルフィットネスアカデミー」
 - 10:10~10:20 コスモス川柳結果発表
 - 10:20~10:50 ヒップホップダンス「遠軽ジャズダンスサークル」
 - 10:50~11:00 フェスタ委員会会長挨拶
 - 11:00~11:20 ヒップホップダンス「ami:φ(ア.ミ.ウ)」
 - 11:30~ JAえんゆう酪農青年部による牛乳消費拡大キャンペーン(500個無料配布)
 - 12:00~13:00 瀬川瑛子・酒井法子
コスモスコンサート公開生放送
 - 13:00~13:20 瀬川瑛子・酒井法子
コスモスコンサートオリジナルステージ
 - 13:30~14:10 児玉梨奈ステージ
 - 14:10~14:40 ヒップホップダンス「ライブリーキッズ」
 - 15:00~15:30 松原健之コスモスコンサート
- 商工観光課 ☎42 - 4819



酒井法子さん



瀬川瑛子さん



松原健之さん

フェスタ会場行き無料シャトルバス

駐車場は混雑が予想されます。便利なシャトルバスをご利用ください。

■虹のひろば発→虹のひろば行き

停留所	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便	11便	12便	13便	14便	15便	16便	17便	18便
虹のひろば	9:00	9:10	10:10	10:20	10:40	10:50	11:10	11:20	11:40	12:20	13:00	13:40	14:20	15:00	15:30	15:40	16:00	16:10
学田2丁目	9:07	9:17	10:17	10:27	10:47	10:57	11:17	11:27	11:47	12:27	13:07	13:47	14:27	15:07	15:37	15:47	16:07	16:17
遠軽東体育館	9:10	9:20	10:20	10:30	10:50	11:00	11:20	11:30	11:50	12:30	13:10	13:50	14:30	15:10	15:40	15:50	16:10	16:20
役場玄関前	9:12	9:22	10:22	10:32	10:52	11:02	11:22	11:32	11:52	12:32	13:12	13:52	14:32	15:12	15:42	15:52	16:12	16:22
大通南3丁目	9:17	9:27	10:27	10:37	10:57	11:07	11:27	11:37	11:57	12:37	13:17	13:57	14:37	15:17	15:47	15:57	16:17	16:27
公園グランド入口	9:19	9:29	10:29	10:39	10:59	11:09	11:29	11:39	11:59	12:39	13:19	13:59	14:39	15:19	15:49	15:59	16:19	16:29
虹のひろば	9:23	9:33	10:33	10:43	11:03	11:13	11:33	11:43	12:03	12:43	13:23	14:03	14:43	15:23	15:53	16:03	16:23	16:33

■武道館前発→虹のひろば行き(行き)

停留所	1便	2便	3便	4便	5便	6便
武道館	9:00	9:30	10:30	11:30	12:10	14:00
遠軽南小学校校入口	9:05	9:35	10:35	11:35	12:15	14:05
遠軽寿町	9:08	9:38	10:38	11:38	12:18	14:08
遠軽西2線	9:11	9:41	10:41	11:41	12:21	14:11
末広団地	9:13	9:43	10:43	11:43	12:23	14:13
西町診療所	9:15	9:45	10:45	11:45	12:25	14:15
虹のひろば	9:18	9:48	10:48	11:48	12:28	14:18

■虹のひろば発→武道館前行き(帰り)

停留所	1便	2便	3便	4便	5便	6便
虹のひろば	11:00	12:00	13:40	15:00	15:40	16:00
西町診療所	11:03	12:03	13:43	15:03	15:43	16:03
末広団地	11:05	12:05	13:45	15:05	15:45	16:05
遠軽西2線	11:07	12:07	13:47	15:07	15:47	16:07
遠軽寿町	11:10	12:10	13:50	15:10	15:50	16:10
遠軽南小学校校入口	11:13	12:13	13:53	15:13	15:53	16:13
武道館	11:18	12:18	13:58	15:18	15:58	16:18

※停留所は北見バス遠軽町内循環線の各バス停です(役場玄関前を除く)。

■各地域発→虹のひろば行き(行き)

白滝駅前	8:30	丸瀬布支所前	8:50
生田原駅前	9:00	安国公民館前	9:15

■虹のひろば発→各地域行き(帰り)

虹のひろば	15:45	→ 丸瀬布支所前	→ 白滝駅前
		→ 安国公民館前	→ 生田原駅前

まいたうん ギャラリー



3位入賞！富士山でたすきつなく

遠軽自衛隊が富士登山駅伝競走大会に出場

8月4日、富士山を舞台とした山岳駅伝「秩父宮記念第44回富士登山駅伝競走大会」が開催され、陸上自衛隊第25普通科連隊の隊員が出場しました。

この大会は、スタート・ゴールを静岡県御殿場陸上競技場として富士山山頂を折り返す、距離47.93km、標高差3,258mのコースを11区間6人でたすきをつなぐ日本一過酷といわれる山岳駅伝で、一般の部、自衛隊の部を合わせて132チームが富士山に挑みました。

同隊の選手たちは、地元から駆けつけた自衛隊協力諸団体の一行や歴代連隊長からの熱い声援を背に、第1区から常に上位をキープし続け、結果、目標を上回



る過去最高の総合3位でゴールテープを切ると、選手たちの大健闘をねぎらうように大きな拍手が送られていました。



町民の熱い思いが入った事業

(仮称)えんがる町民センター建設工事地鎮祭並びに安全祈願祭

7月30日、岩見通南1丁目に建設中の(仮称)えんがる町民センターで、地鎮祭並びに安全祈願祭が行われ、建設工事に関わる企業や町職員など約50人が集まり、設計者、施主、施工者による鍬入れの儀や、現地に設けられた祭壇に玉串をささげ、工事期間中の安全を祈願しました。

佐々木修一遠軽町長は「長い時間を掛け、町民の皆様からご意見を伺いながら、細部に至るまで一緒に進めてきたことに非常に意義があることだと感じています。町民の熱い思いが入ったこの事業。皆さんに力になっていただきたい」とあいさつしていました。

強くなるために

遠軽高校ラグビー部が自衛隊に体験入隊

8月6日から8日まで、遠軽高校ラグビー部が自衛隊へ体験入隊を行いました。

これは、ラグビーに大切なチームの団結力と規律を高めようと、陸上自衛隊遠軽駐屯地第25普通科連隊の協力を得て実施したもので、整列や敬礼、行進などの基本的な動作について指導が行われ、高さ7mから地面に降りる垂直降下訓練では、教官の指導をしっかりと聞き、果敢に挑戦していました。



地域の安全のために

防犯功労者表彰

7月30日、町内在住の齊藤雅俊さんが、公益財団法人北海道防犯協会連合会防犯功労者表彰の伝達を受けました。

このたびの表彰は、齊藤さんが平成19年に遠軽地区防犯協会理事及び白滝支部長に就任し、地域の安全運動や歳末パトロールなど、地域に密着した防犯活動に尽力した功績が認められたもので「地域の人々との交流を大事にすることが防犯につながっていると思います」と、表彰の喜びを話していました。



第37回

8/3・4

まるせっふ観光まつり



第6回

8/17・18

アンジくんのふるさとまつり



町内盆踊り

瀬戸瀬地区盆踊り 8/14



安国夏まつり 8/15



ふるさと大好き盆踊り 8/14



生田原夏まつり 8/16

丸瀬布納涼盆踊り大会 8/21

みんなで祝おう

白滝駅開駅90周年

8月12日、JR白滝駅で「みんなで祝おう！白滝駅開駅90年！」が開催されました。

これは、NPO法人きたらしらたき主催により、昭和4年8月12日に同駅が開業して90年の節目を迎えることから企画されたもので、この日は、平成28年に廃止された白滝地域各駅の駅名板や沿線を守る列車の写真展示、また、屋台や記念品の販売なども行われ、多くの人でにぎわいました。



日本の文化をたくさん学びたい

語学指導助手が着任のあいさつ

8月9日、遠軽町で語学指導助手として勤務することとなったニコルソン・クリスティー・リーさんが、着任のあいさつに佐々木修一遠軽町長の下を訪れました。

着物やアニメをきっかけに日本の文化に興味を持ったクリスティーさんは、ニュージーランド出身の25歳で「遠軽町は山が多くて、とてもきれい。日本の料理や文化をたくさん学びたいです」と笑顔で話していました。



水道料金・下水道使用料等の料金変更について

10月1日より消費税率が8%から10%へ引き上げられることに伴い、水道料金、下水道使用料、個別排水処理施設使用料の消費税相当額が次のとおり変更になります。

■一般家庭で10m³使用する場合

変更前(消費税率8%)			変更後(消費税率10%)		
水道	下水道(個排)	合計	水道	下水道(個排)	合計
2,052円	2,052円	4,104円	2,090円	2,090円	4,180円

【計算方法】

水道料金			下水道使用料・個別排水処理施設使用料		
基本料金		1,520円	基本料金		1,520円
超過料金	190円×2m ³	380円	超過料金	190円×2m ³	380円
消費税(10%)		190円	消費税(10%)		190円
計		2,090円	計		2,090円



■適用時期 11月分から(継続使用の場合)

※ただし、10月1日以降に使用開始した場合は、10月分から適用になります。

■税込み料金早見表(一部抜粋)

水道料金

水量	一般用		事業用	
	現行	変更後	現行	変更後
0~8m ³	1,641円	1,672円	2,160円	2,200円
10m ³	2,052円	2,090円	2,700円	2,750円
15m ³	3,078円	3,135円	4,050円	4,125円
20m ³	4,104円	4,180円	5,400円	5,500円
30m ³	6,156円	6,270円	8,100円	8,250円

下水道使用料・個別排水処理施設使用料

水量	一般用	
	現行	変更後
0~8m ³	1,641円	1,672円
10m ³	2,052円	2,090円
15m ³	3,078円	3,135円
20m ³	4,104円	4,180円
30m ³	6,156円	6,270円

【問い合わせ先】水道課 ☎42 - 4815

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%[※]へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

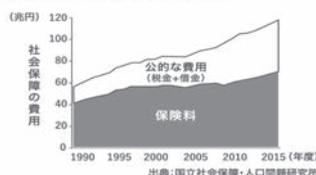
政府広報



なぜ、税率が上がるんですか？

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか？

すべての世代を対象とする社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税とともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか？

家計と景気、両方の視点から対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。

このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付商品券



自動車や住宅の購入等支援



キャッシュレス決済でのポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税取扱は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索





9月の

お知らせ

まちの人口



(2019年7月末現在)

	前月比
▶人口	19,807人 (42)
・遠軽	16,202人 (43)
・生田原	1,675人 (-3)
・丸瀬布	1,271人 (3)
・白滝	659人 (-1)
▶男性	9,652人 (35)
▶女性	10,155人 (7)
▶世帯	10,315世帯 (43)
▶出生	8人 (-1)
▶死亡	16人 (-9)



7月の事故発生状況

▶人身事故	1件 (4件)
▶死者	0人 (0人)
▶負傷者	3人 (6人)
▶物損事故	25件 (239件)

※()は2019年累計



7月の火災発生状況

▶火災発生	0件 (9件)
▶死者	0人 (0人)
▶負傷者	0人 (0人)

※()は2019年累計

無料法律相談

■日時

9月9日(月)
午後2時〜5時
10月15日(火)
午後2時〜5時



■場所 げんき21

■相談時間 一人30分程度

■申込み

事前に予約が必要です。ただし、定員を超えた場合はご了承ください。(1年度内1人2回まで)

申込問企画課 ☎42・4818

不動産無料相談

■日時

9月20日(金)午後1時30分〜3時
※事前に予約が必要です。

■相談会場・申込み

申込問北見市常盤町4丁目12番地2
公益社団法人北海道宅地建物取引業協会北見支部

☎0157・61・1565

困りごと相談会のお知らせ

オホーツク相談センター「ふくろう」では、経済的に暮らしが成り立たない等の困りごとを、どうしても解決できるか一緒に考えていきます。相談は無料、秘密は厳守します。



【相談場所・日時】
【白滝ふれあいセンター】
9月5日(木)午前11時〜正午
【丸瀬布コミュニティセンター】
9月5日(木)
午後0時30分〜1時30分

■相談場所・日時

【白滝ふれあいセンター】

9月5日(木)午前11時〜正午

【丸瀬布コミュニティセンター】

9月5日(木)

午後0時30分〜1時30分

【生田原支所】

9月5日(木)

午後2時30分〜3時30分

【夢・ふうせんせせらぎ】

(大通南3丁目1番地2)

9月25日(水)午後1時〜3時

■申込み 前日午後3時まで

申込問

オホーツク相談センター「ふくろう」
☎0157・25・3110

「公証週間」電話相談のお知らせ

10月1日から7日は公証週間です。日本公証人連合会では、公証制度を広く皆さんに知っていただくため、期間中、次のとおり電話相談を実施します。

■日時 10月1日(火)〜7日(月)

午前9時30分〜午後4時30分

※正午〜午後1時を除きます。

■内容

遺言、任意後見契約などの公証事務全般

■相談電話番号(土日も実施します)

☎03・3502・8239

2019年全国家計構造調査のお願い



総務省統計局では、10月から11月の2か月間で全国家計構造調査を実施します。

この調査は、家計における消費所得、資産及び負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布及び消費の水準、構造等を全国的及び地域別に明らかにすることを目的としています。

なお、調査対象となった世帯には、北海道知事から任命された統計調査員がお伺いし、調査の依頼をしますので、その際にはご協力をお願いします。

■調査対象地区

全国約9万世帯が対象となり、このうち、本町内では調査対象となる約48世帯が抽出されます。

■調査の方法

①統計調査員が、対象単位区内のすべての世帯を訪問し、調査単位区世帯一覧を作成します。

②これを基にして調査対象世帯を無作為に選定し、対象となった世帯には、再度調査員が訪問します。その際に、調査票等を配布し記入を依頼します。

問企画課 ☎42・4818

弁護士があなたの町に伺い、無料で相談をお受けします。鉦路弁護士会では、住民生活の安全を図り、弁護士の存在をより身近に感じていただくため、無料法律相談を実施します。



鉦路弁護士会主催「秋の道東一斉すずらん無料法律相談」が実施されます

▼農政林務課主幹(事)耕地担当係長
吉岡秀利(農政林務課主幹)
▼水道課下水道工務担当(兼)下水処理場管理担当 田嶋啓造(総務部総務課庶務担当(むかわ町派遣))
※(事)は事務取扱、(兼)は兼務、(一)は前職または現職を表しています。

遠軽町退職辞令(7月31日)

▼小関孝弘(教育部社会教育課社会教育担当係長(兼)遠軽町図書館管理担当係長)

遠軽町辞令(8月1日)

■総務部
▼総務課庶務担当係長(むかわ町派遣) 大嶋英豊(經濟部農政林務課耕地担当係長)
■經濟部

相談内容は、相続、隣地、借金

離婚、交通事故、労働、暮らしの問題全般で、特に制限を設けていません。秘密も厳守します。お一人で悩まず、専門家にご相談ください。

■日時 10月9日(水)午後2時〜5時

■場所 遠軽町役場 町民相談室

■相談料 無料

■担当弁護士 友澤太郎弁護士

■申込み 予約制(当日対応できる場合もありますので、お問い合わせください)

予約問企画課 ☎42-4818

「遠軽出前サポステ」を開催します

働くことに踏み出したい若者やそのご家族の相談に、オホーツク若者サポートステーションの相談員が応じます。職業適性検査や、初歩的なビジネスマナー・パソコンの学習も実施しています。

■日時

毎週金曜日 午前10時〜午後4時

■会場 夢ふうせんせせらぎ

※9月27日午後1時〜4時のみハロ

ーワーク遠軽

■予約

事前に電話で予約してください。

予約問オホーツク若者サポートステーション

☎0157-57-3136

「使用料等見直し」に対するご意見を募集します Public Comment

町では、行政サービスの対価として受益者に負担を求める「使用料・手数料」について、4年ごとに定期的な見直し検討を行っており、令和元年10月から消費税が増税されることから、使用料等についても改定することとなりました。

このたび、使用料等の改定案を作成しましたので、次のとおり改定案に対するご意見を町民の皆さんから募集します。

■意見を募集する案件

使用料等改定案

■改定案の閲覧場所等

- ・役場2階企画課
- ・生田原支所地域住民課
- ・丸瀬布支所地域住民課
- ・白滝支所地域住民課

※町ホームページにも掲載しています。

■改定案の閲覧期間・募集期間

9月9日(月)まで

■意見を提出できる方

- ・町内在住の方
- ・町内の事業所に勤めている方
- ・町内の学校に在学している方
- ・町内に事業所等を有する個人・法人・団体



■意見の提出方法

企画課及び各支所地域住民課に備え付けの意見提出用紙または任意の様式に住所、氏名(団体名・代表者氏名)、意見を記載し、持参・郵便・FAX・電子メールのいずれかの方法で提出してください。

持参の場合は、企画課または各支所地域住民課に提出してください。

■提出された意見の取扱い

- ・提出された意見は、使用料等改定の参考とします。
- ・提出された意見の概要や意見に対する町の考え方は、住所、氏名などの個人情報を除いて公表します。
- ・提出された意見に対する個別の回答は行いません。

問企画課

〒099-0492 遠軽町1条通北3丁目1番地1

☎42-4818 FAX42-3688 電子メール kikaku@engaru.jp

町営住宅の入居者を募集 します

次のとおり町営住宅の入居者を募集しますので、入居を希望される方は募集期間内にお申込みください。



町営住宅に申し込む場合は、住宅の種別に応じた入居資格がありますので、建設課または各支所産業課にお問い合わせください。

複数の申込みがあった場合は、選考委員会を開催し、状況に応じて抽選を行います。

なお、町営住宅の入居者には、地域・自治会等の活動への積極的な参加をお願いしています。

また、ペットの飼育は禁止していません。

■申込期間

9月2日(月)～11日(水)

■選考委員会の日程

9月17日(火)

■抽選会の日程

9月20日(金)

■新しく募集する町営住宅

下の表をご覧ください。

申込問建設課 ☎ 42・4817

または各支所産業課

生田原支所 ☎ 45・2013

丸瀬布支所 ☎ 47・2213

白滝支所 ☎ 48・2212

■新しく募集する住宅

地域名	種別	団地名	棟番号	部屋番号	建設年度	規模	広さ(m ²)	住宅の月額家賃(円)	近傍同種家賃(円)	駐車場使用料(円)
遠軽	公住	末広団地	2-3棟	854号	平成2年度	2LDK	59.2	13,300～19,900	41,200	1,300
		末広団地(車椅子特目)	16-1棟	974号	平成16年度	2LDK	84.0	22,800～33,900	54,100	1,300
		豊里団地	10-4棟	915号	平成10年度	2LDK	64.3	16,200～24,200	42,100	1,200
		北2丁目団地	23-2棟	31号	平成23年度	3LDK	79.9	26,200～39,000	81,500	2,000
		川岸団地	7-1棟	892号	平成7年度	3LDK	74.8	21,200～31,600	69,200	1,300

①公住は、収入に応じて家賃が変動します。定住は、収入に関係なく家賃が決まっています。

②60歳以下の単身者が入居できる公住は、住宅の規模が2LDK以下で、かつ、広さが60㎡以下の住宅に限ります。

なお、高齢者等の単身者は60㎡以下または2LDK以下の住宅に入居できます。

③車両は1戸につき1台とし、整備された駐車場を使用する場合は使用料がかかります。

④公住・特公賃の申込みには、マイナンバーを提供していただく必要があります。

⑤募集住宅のほかにも入居できる住宅があります。

⑥車椅子特目の申込みには、身体障害者手帳、医師の診断書等車椅子の使用が確認できる物が必要となります。

有料広告

お電話 1 本、24 時間、365 日お迎えに伺います

24 時間
受付

株式会社えんがる葬祭

☎ 0158-42-9898

遠軽町学田 2 丁目 6 - 1 FAX 0158-42-9933

式場収容数

- ・大ホール 400名
- ・中ホール 200名
- ・小ホール 100名
- ・法事ホール

遠軽町高齢者共同生活支援施設 「第2みのり荘」 入居者を募集します

遠軽町高齢者共同生活支援施設「第2みのり荘」の入居者を募集しますので、入居を希望される方は、次の事項を参照の上お申込みください。



- 入居対象者 食事・入浴・洗濯等身の回りの事が自分ででき、次に該当する方。
- ①遠軽町に居住するおおむね65歳以上の方
- ②介護保険制度により自立または要支援と認定された方(要介護の方は対象となりません)
- ③介護保険施設等から在宅生活に移行する方で、独立して生活することに不安がある方
- ④一人暮らしで、高齢等のため独立して生活することに不安がある方
- 募集人数 1人
- 入居申請 入居を希望する方は、申請書に必要書類を添付し、提出してください。申請書は保健福祉課(げんき21)または、各支所地域住民課でお渡しします。
- 入居決定 入居者は、遠軽町保健医療福祉審議会が審査の上決定し、選考結果は申請者に通知します。

- 入居予定時期 入居時期は10月上旬以降を予定しています。
- 使用料等について

①使用料

前年の収入の額によって月額0〜3万円の使用料がかかります。
入居者には、食費及び日用品等の実費負担額として次の金額を負担していただきます。

- ・4〜10月 月額13000円
- ・11〜3月 月額15000円

■設備等について

- ・入居者居室、食堂兼娯楽室、厨房、浴室、洗濯室、便所、事務室、管理入室等が設置されています。
- ・居室の面積は約17畳(約56・2平方メートル)で、寝室4・5畳と居間11畳、納戸約1・5畳となっています。
- ・居室内には電気暖房機、簡易流し台、簡易クッキングヒーター、洗面台、ベッド、非常呼び出し装置などが備えられています。
- ・施設内には、生活援助員が常駐し、食事、入浴、生活相談や日常生活の支援、関係機関との連絡調整等が受けられます。(介護ケアはしません)

■募集期間

9月2日(月)〜20日(金)

申込問保健福祉課(げんき21)

☎42・4813

遠軽町保健医療福祉審議会 会委員を公募します

町では、町の高齢者保健福祉計画、介護保険事業計画等、住民の保健医療及び福祉に関する事項について調査審議するため、遠軽町保健医療福祉審議会を設置しています。

審議会は、保健福祉医療関係者と知識経験を有する方、その他公募による方などで構成されており、委員の任期が9月末日をもって満了することから、このうち公募による委員を募集するものです。

■委員の委嘱期間 令和元年10月1日〜令和3年9月30日

■募集人数

若干名(委員全体20人以内)

■職務内容 次に掲げる事項についての調査及び審議。

- ①高齢者保健福祉計画の策定
- ②介護保険事業計画の策定
- ③町の保健福祉等の施設に関すること
- ④その他町の福祉計画等の策定
- ⑤①から④までの目的を達成するために必要と認める事項

委員の方は、年数回の会議に参加していただき、1回の会議につき定額の報酬及び距離に応じて(片道5キロメートル以上の場合)費用弁償が支払われます。

■応募資格

・本町在住の満40歳以上(平成31年

有料広告

インターネット 家庭教師

北大生に
勉強が
習える!

— 45年の派遣実績 / 北海道全域で指導中 —
北大家庭教師センター
 フリーダイヤル: 0120-816-359 <http://www.hokudai-kt.jp>
 札幌市北区北17条西3丁目2-16 木村ビル2F



公式サイト

4月1日現在の方

- ・本町の議会議員、職員でない方
- ・保健・医療・福祉に関心のある方
- 応募方法 申込書に記入し、9月17日(火)までに持参または郵送で提出してください。(申込書は返却いたしません。)

■選考方法 提出された書類に基づき選考します。

■選考結果

応募者全員に速やかに通知します。

応募期間 099・0403

遠軽町1条通北1丁目げんき21

☎42・4813

遠軽町民生部保健福祉課
または各総合支所地域住民課

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

秋の検診のお知らせ

がんや生活習慣病は予防が大切です。その予防法の一つが検診を受けることです。症状が出る前に検診を受けて身体の状態を知ることから自分の健康管理を始めましょう。

30歳代の国民健康保険加入者は「30代健診」を、40〜74歳の国民健康保険加入者は「特定健診」を、75歳以上の方は「後期健診」を受付けてください。

上の方は「後期健診」を受付けてください。

■注意事項等

- ・受付時間の詳細は、申込みの際にお問い合わせください。
- ・特定健診について、協会けんぽや各種組合健康保険等の加入者本人と扶養家族の方は、勤務先の健診または医療保険機関で行う健診を受付けてください。

- ・特定健診やがん検診は年に1回受けましょう。春の検診を受けた方は、この秋の検診を受けることはできません。
- ・託児もありますので、ご希望の方は申込みの際にお知らせください。

■申込方法

窓口・電話・FAX・ウェブ・電子メールのいずれかでお申込みください。

なお、FAX・電子メールでお申込みの方は①氏名②生年月日③住所④電話番号⑤受診希望項目⑥希望日と受付時間の6点を必ず記入してください。

ください。

また、ウェブ申込みは、町ホームページトップページのトピックスから申込フォームにお進みください。申込みは、検診日の前日までできますが、定員に達しているときは受診できないことがあります。

■申込問

保健福祉課(げんき21)

☎42-4813 FAX49-3120

丸瀬布支所

☎47-2211 FAX47-2128

電子メール e-hoken@engaru.jp

ホームページ <http://engaru.jp>

■項目と料金

項目	対象	料金
特定健診	40歳〜74歳の国民健康保険加入者	1,500円
	クーポン券をお持ちの方	500円
風しん抗体検査	国保加入者で特定健診を受ける方(対象年齢あり)	無料
30代健診	30歳〜38歳の国民健康保険加入者	1,000円
	令和元年度中に39歳になる国民健康保険加入者	500円
後期健診	75歳以上の方	1,000円
胃がん検診	40歳以上の方(平成28年度から変更になっています)	1,500円
ピロリ菌検査	胃がん検診を受ける方	2,500円
肺がん検診	30歳以上の方	500円
大腸がん検診	30歳以上の方	500円
前立腺がん検診	前立腺の病気で治療や手術をしていない50歳〜78歳の方	1,000円
肝炎検診	40歳以上で今まで受けたことがない方	500円
エキノкокクス症検査	18歳以上の方	無料
歯周病検診	30歳以上の方	無料

※クーポン券は、国民健康保険に加入していて、今年度中に40〜50・55・60・65・70歳になる方が対象です。対象の方には4月上旬に郵送しています。

※風しん抗体検査の対象は、昭和47年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性です。

※平成28年度から5年間、肝炎検査が500円で受けられます。過去に受けたことがない方は、この機会に受けましょう(令和3年から1,000円になります)。

※歯周病検診は10月28日のみの実施です。

※生活保護世帯の方は、ピロリ菌検査、前立腺がん検診、肝炎検査以外は無料です。

■日程と会場

日程	会場	受付時間	実施機関
9月6日(金)	保健福祉総合センター・げんき21	午前7時〜11時15分	対がん協会
9月7日(土)			
10月27日(日)			
10月28日(月)			
10月29日(火)	かぜる西	午前7時〜9時30分	対がん協会
10月30日(水)	丸瀬布 コミュニティセンター	午前6時〜7時30分	
10月31日(木)	白滝国際交流センター (コピエ)	午前7時〜9時30分	
12月13日(金)	瀬戸瀬 コミュニティセンター	午前7時〜8時15分	厚生連

※10月30日と31日はがん検診のみです。

※12月13日瀬戸瀬会場の検診では、ピロリ菌検査は実施しません。



■助成対象者(平成31年4月1日から令和6年3月31日までの間)
接種日において遠軽町に居住している、次の①又は②の方

①	当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳又は100歳以上に達する方
②	60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有している方

※過去に肺炎球菌の予防接種を受けた方は、対象外です。

■平成31年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方(次の生年月日の方)

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生の方
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生の方
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生の方
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生の方
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生の方
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生の方
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生の方
100歳以上	大正8年4月2日～大正9年4月1日生以前の方

■接種可能な町内の医療機関

地域	医療機関名
遠軽	遠軽厚生病院
	遠軽共立病院
	遠軽学田病院
	みずしま内科クリニック
	瀧本皮膚科クリニック
	はやかわクリニック
生田原	町立生田原診療所
丸瀬布	まるせつぼ厚生クリニック
	丸瀬布ひらやま医院
白滝	道立白滝診療所



肺炎球菌ワクチン接種費用助成のお知らせ

対象年齢でまだ助成を受けられていない方は早めに接種しましょう。



■肺炎球菌とは
肺炎球菌は、一般の人がかかる肺炎の原因となる病原体、第1位の細菌です。肺炎以外にも侵襲性肺炎球菌感染症とよばれる髄膜炎や血流感染症(血液中に肺炎球菌が入り、

全身を回る病態)などの、より重篤な感染症を引き起こします。

■助成金額 2500円

■助成回数 1回

■申請方法

予防接種を受けた後、次の書類等を持参の上、保健福祉課(げんき21)または各支所地域住民課で手続してください。助成金は後日、口座振込でお支払いします。

①医療機関が発行した領収書の原本

(コピー不可)

②申請者の印鑑

③預金通帳など振込金融機関の口座番号、名義人がわかるもの

※申請書は受付窓口に着いているほか、町のホームページからもダウンロードできます。

■申請受付期間 接種後6か月以内

■予防接種が可能な医療機関

町内の全ての医療機関で受けられますが、料金などの詳細については各医療機関にお問い合わせください。

申請 保健福祉課(げんき21)

☎42・4813

フッ素塗布のお知らせ

秋のフッ素集団塗布を次の日程で実施します。

フッ素には歯垢(プラーク)に含まれるの細菌の活動を抑え、溶けたエナメル質の修復や歯質の強化など、虫歯の発生を防ぐ効果があり、予防に有効な成分です。

生え始めの子どもの歯ほどフッ素を取り込みやすいと言われています。

1歳になり、歯が上下合わせて8本以上になったら、年に1〜2回のペースで継続して塗布することをお勧めします。

■日程 10月7日(月)、8日(火)、9日(水)

■受付 各日午後1時〜1時25分

■会場 げんき21

■対象

おおむね1歳(歯が上下合計8本以上)から小学校就学前までのお子さんが対象です。

■料金 無料

■持ち物 歯ブラシ、母子手帳

※予約は必要ありません。歯磨きをしてからお越しください。

保健福祉課(げんき21)



JA北海道厚生連 遠軽厚生病院 「コミュニティサロン コスモス」のご案内

がん患者様やご家族が集まって、それぞれの体験や病気・療養についての情報交換ができる場所です。

■日時 9月20日(金)午後1時～3時

■会場 遠軽厚生病院地下会議室

■参加料 無料

※途中からの参加や開催時間内の入室は自由です。

問遠軽厚生病院 がん相談支援センター
(担当 池田) ☎42-4101



アイン薬局 お茶会・健康相談会のご案内

■日時 9月26日(木)午後3時～

9月27日(金)午後3時～

■時間 30分程度

■会場 アイン薬局 遠軽店

■対象 遠軽町、周辺地域の皆様

■テーマ 「糖尿病」について

■参加料 無料 ※申込みの必要はありません。

問アイン薬局 遠軽店 ☎46-3933



♥いのちをつなぐ・・・ 献血のお知らせ

献血車ひまわり号日程表(9月)



地域	日程	会場	開始時間	終了時間
遠軽	30日(月)	役場前	10:00	12:30
		旧Aコープ遠軽店 駐車場	14:10	14:50
		網走建設管理部遠 軽出張所駐車場	15:20	16:00

問保健福祉課(げんき21) ☎42-4813

認知症カフェ

「はなカフェ in コスモス」

■日時 9月28日(土)午後1時～午後3時

■場所 保健福祉総合センター・げんき21

■内容 「ミニアルバム作り」色々な思い出を語りながら指先を動かすことは脳の活性化につながります。好きな写真を2～3枚ご持参下さい。

■参加料(茶菓子代) 300円

問遠軽町地域包括支援センター ☎42-9988

7.1 MON 各種受付開始



■ 自衛官候補生

任期制の自衛官として必要な教育を身につけ、活躍する制度
任期満了後、継続して曹を目指すか民間企業などに就職するかを選択できます。

【試験期日】

9月17日(火)
9月18日(水)
9月23日(月)
～9月24日(火)

※試験日はいずれか1日

【資格】

18歳以上33歳未満の男女

■ 一般曹候補生

陸・海・空自衛官の中堅リーダーとなる自衛官を養成する制度
定年まで自衛官として活躍しています。

【試験期日】

9月20日(金)
9月21日(土)
9月22日(日)

※試験日はいずれか1日

【資格】

18歳以上33歳未満の男女

■ 航空学生

海上自衛隊・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度
大空を自由に羽ばたく夢を叶える近道です。

【試験期日】

9月16日(月)

【資格】

海上自衛隊
18歳以上23歳未満の男女
航空自衛隊
18歳以上21歳未満の男女

平和を、
仕事にする

締切間近!!

9.6

FRI

締切!!

自衛官募集

自衛隊旭川地方協力本部
遠軽地域事務所

0158-42-6616



1-9まもるん
旭川地方協力本部



旭川地本

検索

満88歳の方と今年度中に100歳以上の誕生日を迎えられる方へ
敬老記念品を贈ります

町では敬老の日に合わせて、満88歳(昭和5年9月1日〜昭和6年8月31日生まれ)の方と100歳以上(大正9年3月31日以前生まれ)の方に記念品を贈呈します。

記念品は9月中旬に担当職員がお届けします。

問保健福祉課(げんき21)

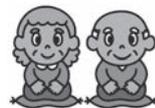
☎42・4813

または各支所地域住民課

生田原支所 ☎45・2011

丸瀬布支所 ☎47・2211

白滝支所 ☎48・2211



障害者総合支援法の対象となる疾病について

「障害福祉サービス」の対象となる疾病が見直され、令和元年7月から新たに3つの疾病が追加されました。

■新たに対象となる疾病

・ 膠様滴状角膜ジストロフィー

・ ハッチンソン・ギルフォード症候群

・ フォンタン術後症候群

対象となる方は、障害者手帳をお持ちでなくても、診断書や特定疾患医療受給者証などにより、必要と認められた障害福祉サービスが受けられますので、詳しくはお問い合わせ

ください。

対象疾病の一覧については、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

問保健福祉課(げんき21)

☎42・4813

または各支所地域住民課

生田原支所 ☎45・2011

丸瀬布支所 ☎47・2211

白滝支所 ☎48・2211

えんがる生涯学習講座 『英会話教室』受講生募集

【第2期英語に親しむ体験コース】

■日時

10月24日から3月12日まで

(月1回程度 第4木曜日

午後7時〜午後8時30分

■会場 遠軽町教育委員会

■対象

初歩的な英会話に関心のある方

■定員 10名程度(定員になり次第、申込み終了)

■受講料 無料(内容により実費を徴収します)

■講師

語学指導助手

クワック

ジョセフ ヒチヤン

■申込み 9月20日(金)までに電話

で申込みください。

申込問社会教育課 ☎42・2191



参加者募集

町民ハイキングのご案内

秋の景色を楽しみながら、ハイキングをしてみませんか。いつもとは違った町並みや自然に出会えるかもしれませんよ。

■日時 9月22日(日)午前10時〜午後1時(雨天中止)

■集合 総合体育館(受付:午前9時50分〜10時)

■対象 遠軽町民(小学生以下は保護者の同伴が必要)

■日程 午前10時〜開会式
午前10時10分〜ハイキング
正午〜昼食・解散



■コース
【一般コース(約6km)】

総合体育館→旧遠軽小学校→河川敷→せせらぎ広場あずまや→サイクリングロード→いわね大橋(歩道橋)→遠軽高校裏手河川敷→遠軽橋→西町交差点→総合体育館

【ハーフコース(約3km)】

総合体育館→旧遠軽小学校→河川敷→せせらぎ広場あずまや→サイクリングロード→西町交差点→総合体育館

■参加料 無料

■申込み 9月13日(金)まで

■その他

- ①運動しやすい服装と履き慣れた靴で参加してください。
- ②昼食に豚汁を用意しますので、おにぎり等を用意してください。
- ③スポーツ安全保険には加入しませんので、けが等には十分ご注意ください。
- ④参加者少数の場合は、中止することがあります。
- ⑤町民ハイキングは、えんがる健康マイレージ事業の対象です。

申込問教育委員会社会教育課 ☎42 - 2191

えんがる落語会



金原亭 伯楽



金原亭 龍馬



奇術 アサダ二世

■日時 9月27日(金)

開演:午後6時30分

(開場:午後6時)

■場所 遠軽町福祉センター

■入場料 無料(ただし、整理券が必要です)※先着250席

■整理券配布場所 遠軽町教育委員会、遠軽町図書館、生田原教育センター、丸瀬布教育センター、白滝教育センター
※整理券は、無くなり次第、配布を終了します。

問教育委員会 ☎42 - 2191

NPO法人遠軽町スポーツ協会 運動教室のお知らせ

【シェイプアップ教室】

■日時

令和2年3月19日

までの毎週木曜日

午後1時30分～3

時

■場所 総合体育館

■対象 一般町民の女性限定

■定員 無し

■内容 簡単エアロビクス

■受講料 無料ですが施設利用料が必要

■持ち物

運動靴・飲料水・タオル



などをご用意ください。

■託児 幼児の一時預かり所(1歳

6か月以上で保育所・幼稚園に入っ

ていないこと)を設けます。なお、

定員(3人)になり次第締め切ります。

■申込み 随時受け付けています。

申込間総合体育館 ☎42・1903

【第3期町民水泳指導】

■日時 9月6日から10月11日まで

の毎週金曜日(全6回)

午前10時～11時30分

■場所 えんがる温水プール

■対象 一般町民の方

■定員 無し

■講師 遠軽水泳協会指導員

■持ち物 水着・水泳帽・バスタオル

ルなどをご用意ください。

■申込み 随時参加形式のため申込

みは不要です。受講日に受付にある

申込用紙に名前を記入してください。

■受講料 無料ですが施設利用料が

必要です。

☎えんがる温水プール

☎49・9500

※いずれの教室もスポーツ安全保険

には加入しません。

第41回がんぼう大学祭

高齢者大学「瞰望大学」の活動で製作した作品展示や、各クラブ活動の成果を発表する「がんぼう大学祭」を

開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

【展示部門】

■日時 9月28日(土)～29日(日)

午前9時～午後5時

(29日は午前10時～午後2時)

■展示内容 書道(ペン字)、絵画、

木彫、七宝焼、籐工芸、俳句、手づ

くり盆栽、絵手紙、ちぎり絵か

【芸能部門】

■日時 9月29日(日)午前10時開演

■発表内容 詩吟、歌謡、舞踊、リ

ズムダンス、歌声、マジックか

■会場 遠軽町福祉センター

☎教育委員会社会教育課

☎42・2191

遠軽高校定時制課程

定時制を
知ろう!

令和元年度 第1回 体験入学のご案内

遠軽高校定時制課程では、今年度第1回の体験入学を次のとおり開催します。

定時制では、働きながら学んでいる若者や、不登校や中途退学の経験を乗り越えて新たな学校生活を送っている若者、高校は卒業しているが生涯学習としてもう一度学びたい成人の方などが、少人数という利点を生かし、楽しく和やかな学校生活を送っています。

この体験入学を定時制課程について広く知っていただく機会にしたいと考えております。

多くの皆さんの参加をお待ちしております。



■日時 9月18日(水)午後6時～8時

※受付：午後5時40分～

■場所 北海道遠軽高等学校

※職員玄関よりお入りください。

■対象

①定時制での学校生活に興味のある中学生および過年度生、その保護者、教員

②すでに高校を卒業しているが、もう一度学びたいと考える成人の方

③定時制の様子を知りたい、授業を体験してみたいという地域の方

■内容 給食体験、体験授業、授業見学、学校紹介

■持ち物 筆記用具、上靴

■申込方法

中学生は学校を通じてお申込みください。また、一般の方は直接電話にて申込みください。

なお、お申込みの際は給食(無料)の希望の有無をお知らせください。ホームページにも詳細を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

☎申込・問 遠軽高校定時制 教頭 齋藤 ☎42・2676

9月10日から16日までは 自殺予防週間です

全国で自殺によって亡くなる方は、国の取り組みの成果もあり、平成30年は約2万840人に減少していますが、依然として2万人を超える方が自ら命を絶っており、深刻な状況は続いています。

紋別保健所管内においても、毎年15人前後の方が自殺で亡くなっています。

自殺の原因の多くは「うつ病」など心の病気が関係しており、多くの自殺は「うつ病」などの早期発見・治療により予防することができると言われています。

心の病気を正しく理解して、かけがえない命を守りましょう。

■自殺予防のための行動③つのポイント①（自殺総合対策大綱より）
【気付き】周りの人の悩みに気付き、耳を傾ける

・家族や仲間の変化に敏感になりましょう。じっくりと話を聞く場を持ち、相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。

【つなぎ】早めに専門家に相談するよう促す

・心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンと連携して、

専門家への相談につなげましょう。
【見守り】温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

・自然に應對するとともに、身体や心の健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。

・必要に応じて、家族と連携を取り、主治医に情報を提供しましょう。

■その他

紋別保健所では、心の健康を守るため、次のような活動をしています。ぜひご利用ください。

・職場や自治会、青年部会など地域の団体からの依頼にに応じて、無料で心の健康に関する講話をします。

・保健師や専門医が、心の健康に関する心配や悩み、飲酒やアルコール、ギャンブルの問題をお持ちの方の相談をお受けしています。
ご家族や関係者の方も利用できます。

☎ 紋別保健所健康推進課健康支援係
0158-23-3108

目安箱への投書をご紹介します

町では、町民の皆様の声を行政に反映するため、町内の公共施設に目安箱を設置しています。

ここでは、最近投函されたご意見等をご紹介します。

■投書内容

ふるさと納税の返礼品に遠軽町内のホテルの宿泊券を送る(匿名の投書)

(投書に対する町の見解)

現在、町内の宿泊施設の宿泊券を返礼品としたものは6種類あります。宿泊券だけではなく、札幌駅から遠軽駅間のJR往復切符及び遠軽駅からのレンタカー、宿泊券をセットとしたものや、羽田空港とオホーツク紋別空港間の往復航空券及び空港からのレンタカー、宿泊券のセットなども返礼品として用意しております。

これからも町の魅力発信や地域振興のため、町内のさまざまな商品やサービスを返礼品として提供していきます。

今後も町の行政に対する意見や困りごとなどを目安箱にて受け付けていますのでご利用ください(匿名の投書の場合は、町の見解を示せないことがありますのでご了承ください。)

問企画課 ☎42-4818



有料広告

～出張専門美容サービスのご案内～

病气や何らかの障がいを持った方で、美容室にいけない方のために自宅や病院、施設などに訪問して、カットやパーマ、ヘアカラーなど美容ニーズにお応えさせて頂いています。また、生田原・丸瀬布・白滝地域へも出張いたします。*完全予約制です。

カット.....¥2,500～
パーマ.....¥6,300～
カラーカット・¥5,800～

NPO法人全国介護美容福祉協会
一般社団法人北海道美容福祉協会

登録美容福祉士 若狭里美
訪問福祉美容サービスピアット



自分らしく
きれいになって
喜びと元気を!!

ご予約・お問い合わせ
(0158) 42-8223

遠紋地域人材開発センター 初心者パソコン講座のお 知らせ

「グループまたは個人レッスン」

大勢の中での
レッスンは苦手と
いう方に、お友達
同士などでのグル
ープレッスンまたはマンツーマンで
の個人レッスンを開催します。



初めて触る方、シニアの方大歓迎！
■日時 9月19日(木)～30日(月)
午前9時30分～11時30分・午後1時
30分～4時30分

※この期間内の月曜日から金曜日の
うち、都合の良い日時をお知らせ
ください。(1日2時間程度)

■受講料

1時間(50分授業)につき1200円
※別途テキスト代がかかります。

■会場 遠紋地域人材開発センター

■申込

遠紋地域人材開発センター運営協会
☎42・4037

10月は給与差押強化月間 です

オホーツク総合振興局では、納税
催告に応じない滞納者に対して、預
貯金・給与等の各種債権や動産など
の差押えを行っています。

2019年第12回オホーツク杯争奪

オホーツクボールルームダンス フェスティバル in えんがぁ〜る 競技大会 & 交流舞踏会

■日時 9月15日(日)

- ・競技大会 正午
- ・交流舞踏会 競技大会終了後
(午後4時予定)

■場所

遠軽コミュニティーセンター

■競技大会(観覧無料)

社交ダンスの競技会です。ぜひご覧ください。

■交流舞踏会(観覧有料)

プロの先生によるデモンストレーションダンスが
見られます。

問北海道アマチュアボールルームダンス指導員協会

北見支部事務局☎0157-42-3804

実行委員会事務局(鈴木ダンススクール内)

☎42-6611



この取り組みを一層強化するため、
9月下旬から10月上旬に、滞納者
に対し給与差押予告書を発付します。
この差押予告書に同封の納付書で
の納税や納税相談等の連絡がない場
合には、勤務先から支給される給与
などの差押えを実施します。
また、納税がお済みでない方は、
大至急納税してください。
納税についてのご相談は、北見道
税事務所納税課へお願いします。
相談

オホーツク総合振興局北見道税事務
所(北見市青葉町6番6号)
☎0157・25・8686

広報紙えんがるの有料広告を募集しています

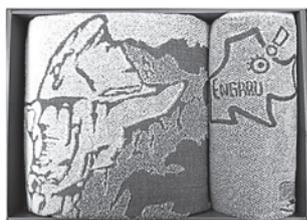
有料広告の受付は随時行っています。詳しくは、
企画課(☎42-4818)までお問い合わせください。

種類(規格)	掲載 期間	掲載料	募集 時期
1号広告 (縦50mm×横85mm)	1回	3,000円	随時
2号広告 (縦50mm×横173mm)	1回	6,000円	
3号広告 (縦110mm×横173mm)	1回	12,000円	

有料広告

各種御贈答品・引き出物の御用命は

出産・快気・結婚・新築・入学・進学・記念日・各種景品・法要



瞰望岩オリジナルタールセット

贈答品・引き出物専門の店

むすび屋

遠軽町1条通南2丁目

TEL 42-0111

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。
広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

令和元年度
遠軽町総合防災訓練

- 日時 10月6日(日)午前9時～
- 場所 旧遠軽小学校グラウンド・校舎(遠軽町西町2丁目11番地1)
- 訓練予定内容
 - ・防災機関連携訓練・住民参加型訓練(実働訓練)
 - ・避難訓練(自治会)、ライフライン復旧訓練、救出救助訓練、水防訓練、給食訓練ほか
 - ・防災啓発・展示
 - 防災講話、防災関係車両展示(消防車、照明車等)、災害対応型自動販売機展示ほか
- ※気象状況により災害の発生する恐れがある場合は訓練を中止します。
- 訓練当日のお願い
 - 訓練当日、午前9時頃に避難訓練実施に伴う「警戒レベル4避難勧告」を次の手段により発令します。
 - ・エリアメール(緊急速報メール)配信【遠軽町全域】
 - NTTドコモ、KDDI、ソフトバンクモバイルのエリアメール(緊急速報メール)対応携帯電話にエリアメール(緊急速報メール)を配信(無料)します。
 - ※マナーモードの場合でも、エリアメール専用の着信音が鳴動します。
 - ※配信を希望しない場合や着信音の鳴動は、各携帯電話の設定を変更

えんがる防災情報メールをご活用ください

町では、気象警報、緊急地震速報などが発表された際にあらかじめ登録された携帯電話等のメールに配信するサービス「えんがる防災情報メール」を実施しています。

右のメールアドレスを入力するか、QRコードを読み取り、空メールを送信してください。その後、登録用のメールが送信されてきますので、内容を確認の上、登録手順に従って手続きを行ってください。

■メールアドレス

bousai.engaru-town@v-net.jp

■QRコード



※情報は無料ですが、登録手続き及びメール受信の際に通信料がかかります。

問危機対策室
☎42 - 4811

問危機対策室 ☎42 - 4811

※訓練内容は予定ですので、変更となる場合があります。

サイレンを吹鳴します。

訓練当日、午前9時に総合防災訓練の避難訓練開始の合図として

サイレン【遠軽地域】

をお切りください。

するか(一部対応機種に限る)、午前8時55分から9時20分まで電源

「もしも」のときに備える

備蓄品



大規模な災害や停電等の発生時には、数日間、食料品や生活用品が手に入りにくい状況が予想されます。

災害時には避難所の不足や避難経路が寸断され、自宅での避難生活を余儀なくされることもあります。

「もしも」の時に慌てないためにも、日頃から備蓄を心掛けることが大切です。

【飲料水と非常食の備蓄の基本】

■発災当日 水1ℓ、調理不要な食料品3食分

■発災後(3日間) 水9ℓ、9食分

■発災後(1週間) 発災後3日分を含め7日分と予備

【ライフラインに代わるもの】

■電気 懐中電灯、ろうそく、簡易ランプ、発電機等

■ガス カセットコンロ、バーベキューセット等

■水道 ペットボトルの水、簡易ろ過器等

■下水道 携帯・簡易トイレ等

【家庭での備え】

災害復旧までの数日間を各家庭で賄えるように準備をしておくといざというときに慌てず対応できます。

・7日分を目安とした非常食と水(水は1人あたり1日3ℓ)

- ・懐中電灯、携帯ラジオ、予備の乾電池、携帯電話の充電器等
- ・カセットコンロ、ボンベ
- ・キッチン用ラップ、アルミホイル
- ・ポリタンク(飲料水用)
- ・救急医薬品(常備薬は必ず準備)
- ・ポータブル式のストーブ
- ・その他必要と思われるもの

備蓄のポイント

消費しながら買い足す「回転備蓄」をお勧めします。備蓄の食料品には、普段使用しているレトルト食品やインスタント食品を活用すると無理なく備蓄ができます。



問危機対策室 ☎42 - 4811

遠軽町ふるさと寄附金制度 返礼品を募集します！

遠軽町ふるさと寄附金(ふるさと納税)制度による「町への寄附の促進」と町の魅力発信や地元特産品等のPR・販売促進など「地域経済の活性化」を目的として、町に一定額以上のふるさと寄附をしていただいた方に対して贈呈する返礼品等(商品やサービス)を募集します。

■メリット

- ・ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」・「ANAのふるさと納税」や町ホームページ、パンフレット等に返礼品等の画像や名前、取扱事業所名が掲載されるため、全国に向けてPRすることができます。
- ・返礼品等の発送の際には、独自のパンフレットを同封することが可能です。
- ・返礼品等の発送に掛かる送料については、町が全額負担します。

■応募者の要件

次に掲げる要件を全て満たしている事業所とします。

- ・各種法令を遵守していること。
- ・町内に事業所(本店、支店等はない)があること。

※町のPRにつながるかと判断される場合はこの限りではない。
・町税を滞納していないこと。

- ・遠軽町暴力団排除条例に規定する暴力団、暴力団関係事業者に該当しないこと。
- ・この要領の趣旨に賛同し、責任をを持った対応ができること。

■募集する返礼品等

次に掲げる要件を全て満たしているものとし、

- ・町の魅力発信や地域振興につながるものであること。
- ・町内で生産されているもの。

※なお、町内生産品ではないが、主要な原材料の産地が町内であるものは可とする。

また、町内で製造、加工その他の工程のうち主要な部分を行うことにより付加価値が生じているもの

のであること。

- ・品質及び数量について、安定供給が可能なものであること。
- ・町からの返礼品等の発注に対し、速やかに発送等の対応が可能なものであること。

・食料品等については発送手段等を考慮するものとし、適切な賞味期限等が保証されるものであること。

・商品については全国各地に発送が可能であり、送料が著しく高額となるものでないこと。

※次に掲げるようなふるさと納税の趣旨に反するものでないこと。

- ・金銭類似性の高いもの(商品券、電子マネー等)
- ・資産性の高いもの(家具、宝飾品、

など)

価格設定について

1件あたりの返礼品等の価格は次表の区分から選択し、箱代、包装代、消費税等の経費を含め、送料は除くこと。

※返礼品等の価格に送料(実費)を加えた額を町が負担します。

※返礼品等の価格は、市場価格を参考に設定し、区分以外については、別途協議とします。

区分	寄附額	返礼品等の価格
A	5,000円以上	1,500円以内
B	10,000円以上	3,000円以内
C	15,000円以上	4,500円以内
D	20,000円以上	6,000円以内
E	30,000円以上	9,000円以内
F	50,000円以上	15,000円以内
G	100,000円以上	30,000円以内

時計、楽器等)

■申込み

次に掲げる全てを持参もしくは郵送で提出してください。

①応募用紙(町ホームページに掲載しています)

②返礼品等の画像データ(メールでの提出も可とする)

③納税証明書(発行後3か月以内のもの)

■応募問

遠軽町役場総務部企画課

〒099-0492

遠軽町1条通北3丁目1-1

☎42-4818 FAX42-3688

電子メール furusato@engaru.jp

自動車点検整備推進運動実施中

(全国統一強化月間 令和元年9月の1か月間)

「クルマだって生きてるんだ。」
～点検整備は、人とクルマのふれあいです～

北海道運輸局
北見運輸支局
(<http://www.tenken-seibi.com>)



**秋の交通安全運動の実施
身につける夜道のお守り
反射材**

「秋の全国交通安全運動」が実施されます！

■運動期間
9月21日(土)
から30日(月)
までの10日間



■運動重点

・子どもと高齢者の安全な通行の確保

・高齢運転者の交通事故防止

・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

・飲酒運転の根絶

■交通事故防止のポイント

【ドライバーの皆さんへ】

夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落とし、発見の遅れによる交通事故を防ぐために、対向車や前車がいけないときは、ライトをハイビームに切り替えましょう。特に、右から横断してくる歩行者に注意しましょう。

運転する前に、同乗者全員がシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しているか確認しましょう。

【歩行者の皆さんへ】

横断前に左右をよく確認しましょう

う。

さらに、道路中央で左をまた確認しましょう。

外出する時は、白っぽい服装や反射材を身に付けましょう。

飲酒運転は悪質な犯罪です。

「飲酒運転をしない、させない、許さない」を徹底し、二日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう！

■9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です！

一人ひとりが交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう。

■知っていますか？北海道自転車条例！

・自転車に乗るときは、子どもはもちろん大人も乗車用ヘルメットをかぶり、夜間は自転車の側面に反射器材をつけるようにしましょう。

・万が一に備えて、自転車損害賠償保険等に加入するようにしましょう。

■遠軽警察署 ☎42・0110

借金・金融一般無料相談会を開催します

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに



合った解決方法を提案します。また、「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。無料・予約不要です。

■日時 9月20日(金)
午前9時～正午

■場所 北見地方合同庁舎2階
(住所：北見市青葉町6番8号)

■お問い合わせ
☎011・807・5144

■燃やさないごみの指定袋と燃やすごみの指定袋とを使用してできます！

ご家庭で未使用の「燃やさないごみ」の指定袋に「燃やすごみ」を入れて、「燃やすごみ」と表示していただくと、「燃やすごみ」の指定袋としてお使いいただけます。



■取扱期限
令和2年3月31日まで

■次のような場合は収集できません。
・遠軽町指定のごみ袋ではない袋を使ったとき

・「燃やすごみ」の表示がない場合

・「燃やすごみ」の収集日ではない日に出したとき

・ほかのごみが混じっている場合

■お問い合わせ
☎42・4812

**出す前にもう一度確認を
燃やさないごみを減らそう！**

平成29年10月1日から分別方法を変更し、燃やすことができるごみの種類が大幅に増えました。

しかし、いまだに燃やすことができないようになったものが燃やさないごみに出されています。

現在の最終処分場を少しでも長く使うため、いま一度燃やさないごみの中身をご確認ください。

なお、分別方法が分からない場合は「ごみ分別の手引き」をご覧ください。

くか、お問い合わせください。



■燃やさないごみの主なもの

- ・金属類
- ・ガラス、陶磁器類
- ・資源ぶつにならない缶と瓶
- ・小型家電製品
- ・貝がら など

※小型家電製品は無償回収もしています。

■お問い合わせ
☎42・4812

町道東2線踏切拡幅工事に伴う交通制限実施のお知らせ

北海道旅客鉄道株式会社(以下JR北海道)実施の踏切拡幅工事に伴い、次のとおり交通制限を実施します。

■町道名 東2線道路

■交通制限内容 通行止め(車両、歩行者)

■交通制限期間 9月24日～12月中旬(予定)

※JR北海道の工事状況により交通制限期間が変更される場合があります。

■交通制限区間・迂回路



問建設課 ☎42 - 4817

水道事業指定給水装置工事業業者の指定

次の業者を新たに指定しましたのでお知らせします。

■指定業者 北見市北4条東4丁目3番地 伊東ビル2F 株式会社 アイテック

排水設備工事指定業者の指定

次の業者を新たに指定しましたのでお知らせします。

■指定業者 北見市北4条東4丁目3番地 伊東ビル2F 株式会社 アイテック

問水道課 ☎42 - 4815

建退共制度のご案内

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

- 加入事業主 建設業を営む方
- 対象 建設業の現場で働く人
- 掛金 月額310円
- 特徴
 - ・国の制度なので安全、確実、申込手続が簡単です。
 - ・経営事項審査で加点評価の対象になります。



なります。

・掛け金の一部を国が負担します。
 ・掛け金は事業主負担になります。法人は損金、個人は必要経費として、税法上全額非課税になります。
 ・事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。
 ※詳細については、建退共北海道支部にお問い合わせください。建退共のホームページをご覧ください。
 問建退共北海道支部
 ☎011-261-6186

ご寄附ありがとうございました

■町へ(かっこ内目的)

・社名淵 安瀬雪 様

亡き母が生前、町にお世話になったお礼として

5万円(社会福祉振興資金)

・遠軽ソフトボール協会 様

遠軽ソフトボール協会親睦交流会の収益金の一部を寄附

2万円(スポーツ振興資金)

・南町4丁目 伊藤美千子 様

亡き母が生前、町にお世話になったお礼として

5万円(社会福祉振興資金)

■ふるさと寄附金

令和元年度累計(7月末現在)
 480件 559万9千円



有料広告

おめでたい夢をあなたに!

夢付き定期預金
**スーパー
 ドリーム**

100万円が当たるチャンス!

ふれあい さわやか
遠軽信用金庫

本店：遠軽町大通南1丁目1番地 15
 TEL 0158 - 42 - 2141 (代表)

<http://www.shinkin.co.jp/engaru/>

商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。ただ、窓口へお問い合わせください。



「ねんきん」って何?

学ぼう! 国民年金

免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べて、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受給額が少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納めることができます。これを「追納」といいます。

ただし、3年以上経過した期間の保険料を追納する場合、免除された当時の保険料に一定の加算額が上乘せられます。

なお、次の場合はご注意ください。

- ・一部免除を受けた期間は、減額された保険料を納付していません。
 - ・「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より古い月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- 追納のお申込み、ご相談は北見年金事務所へお願いします。

北見年金事務所
☎0157-25-9635
音声案内2↓2

国民年金保険料の納付は口座振替をご利用ください

国民年金の保険料は、日本年金機構から送付される納付書を使って、各金融機関やコンビニなどで納めていただくことになっていますが、預貯金の口座から自動的に引き落とす口座振替も利用できます。

なお、振替の方法によっては、保険料が割引になる場合がありますので、ぜひご利用ください。

ただし、事前の手続きが必要となりますので、希望される方は、納付書、預貯金通帳、通帳に使用している印鑑を持参の上、各金融機関の窓口で手続をしてください。

■口座振替の方法について

【毎月納付(翌月末振替)】

当月分の保険料を翌月末に振替します。割引はありません。

【毎月納付(当月末振替)】

当月分の保険料を当月末に振替します。納付期限の1か月前に納付いただくこととなるため、50円割引になります。

【6か月前納】

6か月分の保険料を4月末日(前期4月~9月分)と10月末日(後期10月~翌年3月分)に振替します。

申込期限は前分が2月末日まで、後期分が8月末日までで、保険料が割引になります。

【1年前納】

1年分(4月~翌年3月分)の保険料を4月末日に振替します。

申込期限は2月末日までで、保険料が割引になります。

【2年前納】

2年分(4月~翌翌年3月分)の保険料を4月末日に振替します。

申込期限は2月末日までで、保険料が割引になります。

■クレジットカードでの納付

クレジットカードで納付することもできますので、希望される方は北見年金事務所へお申し出ください。

なお、クレジットカードでの納

付方法は口座振替と同じですが、一部免除されている期間の保険料を納める場合には、ご利用いただけません。

国民年金保険料を納めることが困難な方へ

本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下の場合、ご本人の申請により、保険料の納付が免除される制度があります。

申請には、

- ・印鑑
 - ・離職された方は離職日のわかるもの(離職票や雇用保険受給資格者証など)
- が必要になります。

年金事務相談をご利用ください

気になることは...

北見年金事務所では、2か月に1回年金事務相談を開催し、年金相談や手続を行っています。

予約制で行いますので、利用される方は相談日の1か月前から1週間前までにご予約ください。日時や場所は、次のとおりです。皆さん、どうぞご利用ください。

■日時 9月19日(木)
午前10時~午後4時

※次回の相談日は11月21日(木)です。

■場所 げんき21

■予約・問い合わせ

北見年金事務所お客様相談室

☎0157-33-6007

☎0157-33-6008

※音声ガイダンスに従って「お客様相談室」につないでください。



えんがる探訪記

地域おこし協力隊として活動する隊員の活動記録をご紹介します。



商工観光課
渡邊清夏 隊員

8月は真夏日もあつた遠軽町ですが、だんだんと涼しくなってきました。短い夏でした！

寒暖差の激しい毎日ですが皆さん体調は崩されてませんか。道の駅の開業も本年度という事で毎日忙しい日々を送っております。

開業という大きなイベントを控えている現在、どのように遠軽町の道の駅を道内外に伝えていくかが今の私の悩み事です。

SNS(ソーシャル・ネットワークキング・サービス)という媒体を使う事で幅広い年齢層に見ていただくことは出来るのですが、では年配の方々、またSNSを使わない人たちにはどうしたらいいのだろうか。

そう悩んでいたところにまさに渡りに船!の状況で「北海道じゃらん」さんから私たち地域おこし協力隊を取材させて欲しいとの連絡がきました。(正確に言えば地域おこし協力隊が活動している地域のオススメスポットを紹介して欲しいですが)8月号に掲載されたので道の駅を紹介することはできませんでしたが、道の駅ができ

るといふ事を道内をはじめ、広く紹介できたことはとても素晴らしい事だと思えます。

ここ数年遠軽町ではおしゃれなお店が増え、また、北海道ならではのアクティビティも道外の観光客に人気ということもあり、遠軽町内で体験できる体験型のアクティビティをじゃらん内で紹介させていただきます。

遠軽町に移住してからあと2か月で1年になります。1年前と比べてさまざまな施設や場所を知ることができました。

今回ご協力いただいた取材先のお店もやはり1年前だと知らない場所であり、今回のようにいろいろな方と連携したり、協力を仰いで取材を受ける事はできなかったと思います。

皆さんに心から感謝いたします。ありがとうございます。



▶遠軽町には魅力あふれるお店がたくさんあることを知れました。



ジオパーク推進課
小田島英美 隊員

山の日をはさんだ8月10日から12日の3連休に、白滝国際交流センターを会場として、「白滝マンモスカフェ」を開催しました。

この3日間、ガレットをたくさん焼きました。ガレットは、そば粉で作る、フランス北西部ブルターニュ地方発祥の郷土料理です。

そば粉で作る生地に、好きな物をなんでも乗せて焼きます。日本ではお好み焼きのような存在でしょうか。登山をする方にはお馴染みの、「ガレ場」の焼けた石にたまたまそば粉を落としたりと、美味しく焼けたのが由来という説もあります。

粉は小麦粉などは入れず、そば粉100%で作りました。我ながら美味しく焼き上がりましたが、それもそのはず、そば粉は、きれいな水と空気で大切に育てられた、丸瀬布そば愛好会のそばを使っています。乗せる具材には、白滝じゃがや手作りハム、遠軽によっきーずなど、町自慢の食材がたっぷり。町の魅力がいっぱいのガレットなのです。ガレットは初めて食べるという方からも、「とても美味しかった」「また食べたい」

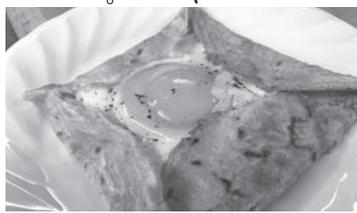
とのお言葉をいただけました。

ゴールデンウィークに開催した「白滝マンモス食堂」も、今回のカフェの開催でも、町の方から調理法のアドバイスをいただいたり、貴重な食材を用意していただいたり、当日のお手伝いに来てくださったりと、たくさんの方に協力力をいただきました。町のお菓子やアイスクリームも販売し、来店してくださった方に好評でした。

白滝ジオパークにいらした方にゆつくり休んでいただき、町のものや召し上がっていただきたく企画した白滝マンモスカフェ。たくさんの方に協力力をいただいて、実現することができました。ありがとうございました。



▶ガレットを焼いています



▲ガレットの定番コンプレット

～インカルシ探偵団と謎の暗号～謎の暗号を解き明かせ！ ナゾトキ×BINGOラリー絶賛開催中！！

現在、絶賛開催中の「えんがる町夏のBINGOラリー」と「インカルシ探偵団と謎の暗号」とのコラボ企画が、期間終了まで残り2か月(10月31日まで)となりました。家族連れで町内各施設を巡りながらスタンプを押す姿や、親子で一緒にナゾを解く姿が見られました。大人から子どもまで幅広く楽しめる内容となっております。

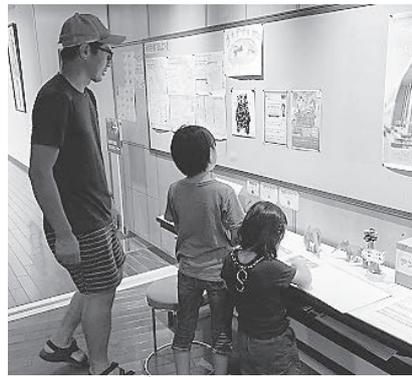
BINGOラリーの参加料は無料、ナゾトキに参加する場合は、ゲームブック(1冊500円)の購入が必要です。なお、ゲームブックには、開催期間中、町内対象施設の入館料および入浴料のいずれかが無料で利用できるお得な半券が付いています。

さらに、BINGOラリーのスタンプ台紙やゲームブックの解答欄および応募欄に必要事項を書いて応募された方には、ペア宿泊券、JTB旅行券、地元の特産品などの豪華賞品が当たるチャンスがあります。

ります。

その他の詳細については、白滝ジオパーク公式ホームページをご覧ください。

ぜひ、この機会をお見逃しなく！引き続きたくさんのご参加・ご応募をお待ちしております。



▲親子でナゾを解く様子



ジオパークとは？～ジオパークから見た丸瀬布地域～



前回の8月号では、ジオパークから見た生田原地域についてご紹介しました。今回は、ジオパークから見た丸瀬布地域についてご紹介します。

丸瀬布地域では、かつて噴煙をあげるような大きな噴火が起こり、火山灰などがギュウギュウに押し固められて「溶結凝灰岩」と呼ばれる岩石が生まれました。山彦の滝と鹿鳴の滝は、どちらも溶結凝灰岩から流れ落ちる滝です。

また、溶結凝灰岩が崩れて溜まった場所には「風穴」と呼ばれる冷気を吹き出す地形ができました。風穴の周りにはその冷気によって高山に似た環境ができ、本来1,000m以上の高山帯に生息するエゾナキウサギといった動物やコケモモ、アカエゾマツといった高山性の植物を低い標高で見ることができます。中でもアカエゾマツは、過酷な環境に強い樹種で、材質が均一な特徴を持っていることから、木材利用に適した木です。



▲いこいの森の風穴群

こうした環境が、丸瀬布地域の林業の発展や木材の運搬で活躍した雨宮21号の歴史へとつながっていきました。

丸瀬布の「大地」・「自然」・「歴史」・「産業」の裏側には、火山の噴火が深く関係しているのです。



▲雨宮21号



【問い合わせ】白滝ジオパーク交流センター／埋蔵文化財センター
☎48-2020 FAX 48-2374 電子メール geo@engaru.jp
ホームページ <http://geopark.engaru.jp/>

9月 体育施設 文化施設 休館日	総合体育館、えんがる温水プール、東体育館、豊里体育館、遠軽町武道館、高齢者スポーツセンター、遠軽コミセン、青少年会館、社名淵体育館、瀬戸瀬コミセン	2日(月)・9日(月)・30日(月)	丸瀬布昆虫生態館 丸瀬布郷土資料館	3日(火)・10日(火)・17日(火) 24日(火)
	生田原スポーツセンター、遠軽町郷土館、生田原図書館、白滝図書館	2日(月)・9日(月)・16日(月) 17日(火)・23日(月)・24日(火) 30日(月)	丸瀬布図書室	1日(日)・8日(日)・15日(日) 16日(月)・22日(日)・23日(月) 29日(日)
	遠軽町図書館	2日(月)・9日(月)・27日(金) 30日(月)	埋蔵文化財センター 白滝ジオパーク交流センター	10月まで連日開館

●9月 健診・検診・予防接種

3日(火)	BCG予防接種(13:30～・げんき21)
6日(金)	秋の検診(7:00～・げんき21)
7日(土)	秋の検診(7:00～・げんき21)
12日(木)	4か月児健診(13:00～・げんき21) 1歳児健診(13:45～・げんき21)
18日(水)	1歳6か月児健診(13:45～・げんき21)
20日(金)	水痘、麻疹風しん、日本脳炎予防接種 (11:30～、16:00～・まるせつび厚生クリニック)
24日(火)	麻疹風しん、日本脳炎予防接種 (13:30～・生田原診療所)
25日(水)	3歳児健診(13:00～・げんき21)

●9月 健康相談・育児学級

2日(月)	げんきひろば(10:00～・げんき21)
4日(水)	赤ちゃんひろば(10:00～・げんき21)
9日(月)	げんきひろば(10:00～・げんき21)
11日(水)	赤ちゃんひろば(10:00～・げんき21)
13日(金)	げんきひろば(10:00～・げんき21)
17日(火)	げんきひろば(10:00～・げんき21)
18日(水)	赤ちゃんひろば(10:00～・げんき21) 離乳食講座(10:30～・げんき21)
20日(金)	げんきひろば(10:00～・げんき21)
24日(火)	げんきひろば(10:00～・げんき21)
26日(木)	すこやか親子相談・妊産婦相談 (10:00～・げんき21)
27日(金)	げんきひろば(10:00～・げんき21)
30日(金)	げんきひろば運動会(10:00～・げんき21)

●9月 健康運動教室等

4日(水)	ひまわり教室(10:00～・げんき21) ラベンダー教室(13:30～・げんき21)
5日(木)	ちゅうりっぷ教室(10:00～・げんき21)
10日(火)	桜教室(10:00～・げんき21) 藤教室(13:30～・げんき21)
11日(水)	コスモス教室(10:00～・げんき21) おとこ組(13:30～・げんき21)
18日(水)	ひまわり教室(10:00～・げんき21) ラベンダー教室(13:30～・げんき21)
19日(木)	ちゅうりっぷ教室(10:00～・げんき21)
24日(火)	桜教室(10:00～・げんき21) 藤教室(13:30～・げんき21)
25日(水)	コスモス教室(10:00～・げんき21) おとこ組(13:30～・げんき21)

●休日当番医

月 日	内 科	外 科
9月1日(日)	遠軽厚生病院 ☎42-4101	曾我病院 ☎01586-2-2001
9月8日(日)	みずしま内科クリニック ☎42-3214	遠軽共立病院 ☎42-5215
9月15日(日)	はやかわクリニック ☎49-2525	遠軽厚生病院 ☎42-4101
9月16日(月)	遠軽厚生病院 ☎42-4101	遠軽厚生病院 ☎42-4101
9月22日(日)	瀧本皮膚科クリニック ☎42-8048	遠軽厚生病院 ☎42-4101
9月23日(月)	遠軽厚生病院 ☎42-4101	遠軽共立病院 ☎42-5215
9月29日(日)	みずしま内科クリニック ☎42-3214	遠軽厚生病院 ☎42-4101

●移動図書館車 やまなみ号

【Aコース】

日 程	時 間	場 所
9月3日(火)	10:10～10:30	瀬戸瀬小学校
9月17日(火)	12:35～12:55	東小学校
9月4日(水)	10:05～10:25	安国小学校
9月18日(水)	12:35～13:00	生田原小学校
9月5日(木)	12:45～13:05	丸瀬布小学校
9月19日(木)	15:25～15:40	にし児童館
	15:45～15:55	遠軽新聞社横
9月6日(金)	12:40～13:20	望の岡分校
9月20日(金)	14:50～15:05	寿町自衛隊官舎
	15:10～15:20	南町自衛隊官舎
	15:25～15:40	みなみ児童館

【Bコース】

日 程	時 間	場 所
9月10日(火)	10:10～10:25	遠軽小学校
9月24日(火)	10:50～11:00	学田団地集会場
	12:45～13:00	南小学校
	15:25～15:40	ひがし児童館
9月11日(水)	11:00～11:20	ほのぼの
9月25日(水)	12:30～12:50	白滝総合支所前
	13:00～13:20	白滝小学校

みんなのカレンダー

9月

運転免許 更新時講習

問合せ先：遠軽地区交通安全協会 ☎42-0110 内線415 会 場：遠軽自動車学校3階第2教室「交通安全教育センター」			
1日(日)	優良	17:30～	一般 18:10～
8日(日)	違反	9:00～	
18日(水)	違反	9:00～	
28日(土)	優良	9:00～	初回 9:40～

●文化・スポーツ・イベント

1日(日)	全国高校サッカー選手権大会網走地区予選(えんがる球技場) 第43回白滝地域マラソン大会(10:00～・白滝総合支所)	17日(火)	高校ラグビー新人戦【20日まで】(えんがる球技場) チビッ子教室(14:45～・丸瀬布中央公民館) 安全・安心まちづくり秋祭り(15:00～・公設グラウンド)
2日(月)		18日(水)	安全・安心まちづくり秋祭り(10:00～・公設グラウンド) 第2期レーニンマンdeシェイプアップ教室(13:00～、15:00～・えんがる温水プール) ケイトの英会話教室(19:00～・丸瀬布中央公民館)
3日(火)	チビッ子教室(14:45～・丸瀬布中央公民館) 自治会対抗ソフトボール大会【4日まで】(19:00～・丸瀬布中学校体育館)	19日(木)	シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館) 子ども芸術劇場(13:30～・遠軽中学校)
4日(水)	ことぶき大学【5日まで】(8:00～・標津町、別海町) 子ども芸術劇場(10:30～・南小学校) 第2期レーニンマンdeシェイプアップ教室(13:00～、15:00～・えんがる温水プール) ケイトの英会話教室(19:00～・丸瀬布中央公民館)	20日(金)	瞰望大学(10:00～・遠軽町福祉センター) 第3期町民水泳指導(10:00～・えんがる温水プール) 第2期レーニンマンdeシェイプアップ教室(13:00～、15:00～・えんがる温水プール)
5日(木)	シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館)	21日(土)	第10回新遠軽町記念少年野球新人戦【23日まで】(えんがる球場) 第48回丸瀬布地域マラソン大会(10:00～・丸瀬布中央公民館) キッズ・チャレンジクラブ【22日まで】(10:30～・キララン清里) 絵本読み聞かせ会(10:30～・生田原図書館) 童話の時間(11:00～・遠軽町図書館) 遠軽町郷土館町民講座(14:00～・遠軽町郷土館)
6日(金)	瞰望大学(10:00～・遠軽町福祉センター) 第3期町民水泳指導(10:00～・えんがる温水プール) 第2期レーニンマンdeシェイプアップ教室(13:00～、15:00～・えんがる温水プール)	22日(日)	えんがる町民ハイキング(10:00～・遠軽町青少年会館)
7日(土)	カプスリーグ(えんがる球技場) いこいの森林秋季パークゴルフ大会(9:00～・丸瀬布いこいの森パークゴルフ場) まるせつっ子ども文化教室(10:00～・丸瀬布地域) 読み聞かせ会「どろんこ」(10:00～・かぜる安国) 童話の時間(11:00～・遠軽町図書館)	23日(月)	
8日(日)	全国高校サッカー選手権大会網走地区予選(えんがる球技場) 2019少年野球遠軽支部新人戦【17日まで】(えんがる球場ほか) コスモフェスタ2019(9:30～・虹のひろば)	24日(火)	高校サッカー新人戦【26日まで】(えんがる球技場) 童話の時間りとする(11:00～・遠軽町図書館)
9日(月)		25日(水)	ケイトの英会話教室(19:00～・丸瀬布中央公民館)
10日(火)	ことぶき大学(9:30～・丸瀬布小学校体育館) 子ども劇場(9:30～・丸瀬布小学校) たっち学級(10:00～・桜井英語教室) 童話の時間りとする(11:00～・遠軽町図書館) チビッ子教室(14:45～・丸瀬布中央公民館)	26日(木)	シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館) 英会話教室(第1期体験)(19:00～・遠軽町教育委員会庁舎) 子どもスポーツ塾(19:00～・丸瀬布小学校体育館)
11日(水)	第2期レーニンマンdeシェイプアップ教室(13:00～、15:00～・えんがる温水プール) ケイトの英会話教室(19:00～・丸瀬布中央公民館)	27日(金)	瞰望大学(9:00～・遠軽町福祉センター) 第3期町民水泳指導(10:00～・えんがる温水プール) えんがる落語会(18:00～・遠軽町福祉センター)
12日(木)	しらかば大学(10:00～・かぜる安国) シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館) 子どもスポーツ塾(19:00～・丸瀬布小学校体育館)	28日(土)	サッカーちびりんピック大会【29日まで】(えんがる球技場) 第40回遠軽ロータークラブ旗争奪中学野球新人戦【29日まで】(えんがる球場) 第33回遠軽町陸上競技大会(9:00～・多目的グラウンド) 第41回がんぼう大学祭「展示」(9:00～・遠軽町福祉センター) 絵本読み聞かせ会(10:30～・丸瀬布生涯学習館) 童話の時間(11:00～・遠軽町図書館)
13日(金)	瞰望大学(10:00～・遠軽町福祉センター) 第3期町民水泳指導(10:00～・えんがる温水プール) 第2期レーニンマンdeシェイプアップ教室(13:00～、15:00～・えんがる温水プール)	29日(日)	第39回清水杯ソフトテニス大会(えんがるテニスコート) 第4回ホーツクえんがるマスターズ水泳交流大会(8:00～・えんがる温水プール) 第41回がんぼう大学祭「展示・芸能」(10:00～・遠軽町福祉センター)
14日(土)	カプスリーグ(えんがる球技場) 第11回道新販売所杯争奪遠紋地区選手権大会(えんがる球場) 北海道アマチュアボールルームダンス競技大会【15日まで】(遠軽コミュニティセンター) 第37回生田原地域マラソン大会(9:00～・生田原福祉センター) えんがる物産まつり(10:00～・虹のひろば) わくわく自然体験教室(10:00～・白滝地域) 童話の時間(11:00～・遠軽町図書館) 雨宮21号お月見列車運行・撮影会(18:00～・丸瀬布いこいの森)	30日(月)	ことぶき大学(9:30～・丸瀬布中央公民館) めだかの学校(10:00～・丸瀬布中央公民館)
15日(日)	カプスリーグ(えんがる球技場) えんがる物産まつり(10:00～・虹のひろば) トリアターパトタイムショー(11:00～、15:00～・ちゃちゃワールド) 月イチ子ども映画会(14:00～・遠軽町図書館)		
16日(月)			

雑誌もいろいろあります

図書館には色々な雑誌を置いてあります。最新号は貸出しできませんが、それ以外は貸出ししています。一部を紹介いたしますと、週刊文春・週刊新潮・週刊ベースポール・アエラ・週刊エコノミスト・週刊ダイヤモンド・オレンジページ・クロワッサン・Numberなど。

月刊誌では、ESS E・日経

PC21・日経WOMAN・文藝春秋・non・no・メンズノーン・相撲・趣味の園芸・スクリーン・LDK・きょうの健康・きょうの料理・クオリティ・月刊せいけい・財界さつぽろ・じゃらん北海道発・すてきにハンドメイド・壮快・ダ・ヴィンチ・ためしてガッテンなど。

遠軽町図書館(大通南4丁目)

祝日開館

9月16日(月・祝)

9月23日(月・祝)

臨時休館

9月27日(金)

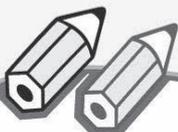
※月曜日は通常どおり休館。

図書館まつり2019

10月5日(土)・10月6日(日)

毎年恒例の古本市など、いろいろな催し物があります。

詳しくは来月号でお知らせします。



今月の特集コーナーは「節約のススメ」。増税、気になりますね。お金の使い方を考えてみませんか？



9月15日(日)午後2時から(60分くらい)



遠軽町図書館 視聴覚室 遠軽町大通南4丁目 42-3632

問遠軽町図書館 ☎ 42-3632

新刊紹介

『戦国の教科書』【天野純希^{ほか}】

あの極悪武将は、実は「いい奴」だった？ 歴史時代小説界を代表する6人の作家が、戦国時代を知るうえで重要な6つのテーマを軸に綴った短編集。さらに理解が深まる解説とブックガイドも収録。

【烈風ただなか】あさのあつこ【金庫番の娘】伊兼源太郎
 【宮繕かるかや怪異譚その弐】小野不由美【氷獄】海堂尊
 【君が異端だった頃】島田雅彦【絶声】下村敦史【格闘】高樹のぶ子
 【決断の刻】堂場瞬一【「複業」のはじめ方】藤木俊明
 【超高齢社会のリアル】鈴木隆雄【貧困専業主婦】しゅうえんび
 周 燕飛【日本の星空ツーリズム】あがた 縣秀彦【結局、ウナギは食べていいのか問題】かいふけんぞう
 海部健三【つまづかないカラダの動かし方】林泰史【きほんの糸紡ぎ】緒方伶香【ラグビー語辞典】齊藤健仁

9月「童話の時間」～遠軽町図書館～

■童話の時間 土曜日 午前11時～11時30分

遠軽町図書館では、絵本の読み聞かせ、紙芝居の後に映画を上映しています。会場は遠軽町図書館の視聴覚室です。親子でお気軽にお越しください。

- 7日 『まほうのソーセージ』
- 14日 『コケッコーさん』3話
- 21日 『お坊さんの手ぬぐい』
- 28日 『ミッフィー』2話

■童話の時間りとる

乳幼児向けに絵本の読み聞かせを行います。

10日(火)・24日(火)
各日午前11時から



まほうのソーセージ



コケッコーさん

9月「絵本の読み聞かせ」

■生田原図書館

21日(土) 午前10時30分から

■丸瀬布図書室

28日(土) 午前10時30分から



今月の表紙

今月の表紙は、8月4日に行われた秩父宮記念第44回富士登山駅伝競走大会の1こまです。

スタート・ゴールを静岡県御殿場陸上競技場として富士山山頂を折り返す、距離47・93キロメートル、標高差3258メートルのコースを11区間6人でたすきをつなぐ日本一過酷といわれる山岳駅伝に、遠軽自衛隊が出場し、目標を上回る過去最高の3位入賞を果たしました。

アンカーの選手がゴールテープを切ると、選手たちの大健闘をねぎらうように大きな拍手が送られていました。

広報えんがる 第168号
令和元年9月1日発行
発行/北海道遠軽町



■ホームページQRコード

〒099-0492 遠軽町一条通北3丁目
☎ 0158-42-4811 FAX 0158-42-3688
電子メール dream@engaru.jp
ホームページ http://engaru.jp
編集/総務部企画課 印刷/㈱岡田印刷

広報えんがるで取り上げてほしい特集があったら企画課まで連絡してね!

