新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

１．相談・受診の前に心がけていただきたいこと

○　発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。

○　発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。

２．帰国者・接触者相談センターに御相談いただく目安

○　以下のいずれかに該当する方は、帰国者・接触者相談センターに御相談ください。

・　風邪の症状や３７．５度以上の発熱が４日以上続く方
（解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。）

・　強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

○　なお、以下のような方は重症化しやすいため、この状態が２日程度続く場合には、帰国者・接触者相談センターに御相談ください。

・　高齢者

・　糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方

・　免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

（妊婦の方へ）

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターに御相談ください。

（お子様をお持ちの方へ）

小児については、現時点で重症化しやすいとの報告はなく、新型コロナウイルス感染症については、目安どおりの対応をお願いします。

○　なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に御相談ください。

３．相談後、医療機関にかかるときのお願い

○　帰国者・接触者相談センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。

○　医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

【帰国者・接触者相談センター】
◎紋別保健所：ＴＥＬ　0158-23-3108（平日８：45～17；30）
◎北海道保健福祉部健康安全局地域保健課　ＴＥＬ　011-204-5020
（平日 17：30～21：00　　土日祝　９：00～21：00）